



心臓くん

平成 28 年 夏号



特集

新任医師をご紹介します



副院長
救急医療部長 深堀 正美

覚えていらっしゃる方も多いと思いますが、平成 22 年から 2 年間 当院心臓血管センターにて勤務頂いておりました！

皆様こんにちは。6月2日付で着任いたしました。

当院に着任するまでの足かけ 10 年間は、長崎県の五島中央病院にて勤務しておりました。人口 3 万 8000 人足らずの離島の病院ですが、内科医だけで 10 人のスタッフ（消化器 4 人、呼吸器 2 人、循環器 2 人、腎臓 1 人、血液内科 1 人）の中で働いておりました。

基本的にはそれぞれ専門分野を持っておりますが、休日、夜間、時間外はすべての分野の初診対応を自分で行うことを基本としていたため、私（一応、循環器内科医）が腸重積と診断し直接外科医に治療を依頼したり、呼吸器内科医が閉塞性水腎症に伴う敗血症と診断し、泌尿器科医にコンサルトしたりするのが当たり前の世界で育ってきました。

自分の目標は、” テレビアニメ「名探偵コナン」のように推理・診断し、アニメ「暗殺教室」（週刊少年ジャンプに連載）のころ先生のように速やかに解決できる医師” を目指しています。

まだまだ未熟ですが、皆様のお役に立てるよう精進致します。宜しくお願い致します。

プロフィール

防衛医科大学卒業
医学博士

- 昭和 60 年 自衛隊佐世保病院 内科
- 昭和 62 年 防衛医大病院 第一内科
- 昭和 63 年 佐世保市立総合病院 内科
- 平成元年 自衛隊横須賀病院 内科
- 長崎大学病院 第 2 内科
- 平成 2 年 東海大学病院 生理科学
- 平成 6 年 国立霞ヶ浦病院 内科
- 平成 8 年 長崎記念病院 内科
- 平成 10 年 国立嬉野病院 循環器内科
- 平成 14 年 五島中央病院 循環器内科
- 平成 22 年 杉村病院 循環器内科
- 平成 24 年 五島中央病院 循環器内科

趣味・特技

マラソン・テニス



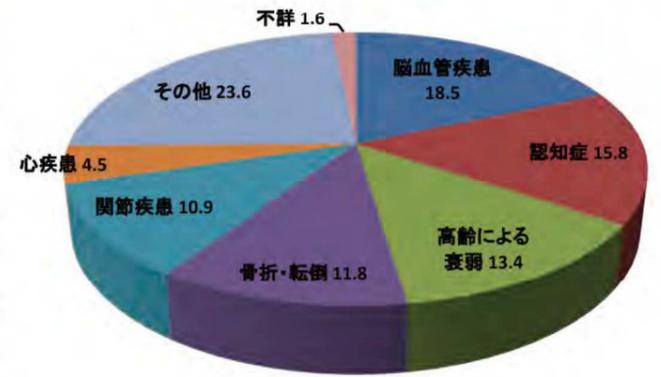
今年 2 月長崎県五島での
つばきマラソンにて
(23 キロ地点)

15 年前、人生初のハーフマラソンに出たとき、15 キロ地点で 79 歳のベテランランナーに追い越された苦い経験を糧に今も走り続けています！

脳卒中内科外来をスタートしました



介護が必要となった主な原因
(国民生活基礎調査平成 25 年の結果から)



脳血管疾患は発症すると寝たきりになる原因 No 1 の疾患です。

発症した後の早期治療も大切ですが、それ以前にまず適切に予防することが大切です。

当院では脳神経外科専門医、脳卒中専門医、神経内科専門医など脳卒中に関わる専門医が診察し、外来でまず脳血管疾患のリスクを見極め、予防できるように心がけています。今まで体片側のしびれ、手足が動かない、ろれつが

回らない、言葉が出ないなどの症状があった患者様やいわゆる生活習慣病をお持ちの患者様、ご家族に脳血管疾患があり、ご自身のことが気になる患者様などは CT、MRI や超音波検査などで検査していくことが可能です。

また、脳卒中を発症したことがある患者様は再発予防がとても重要であるため、ご加療されていない場合はご受診頂ければと思います。

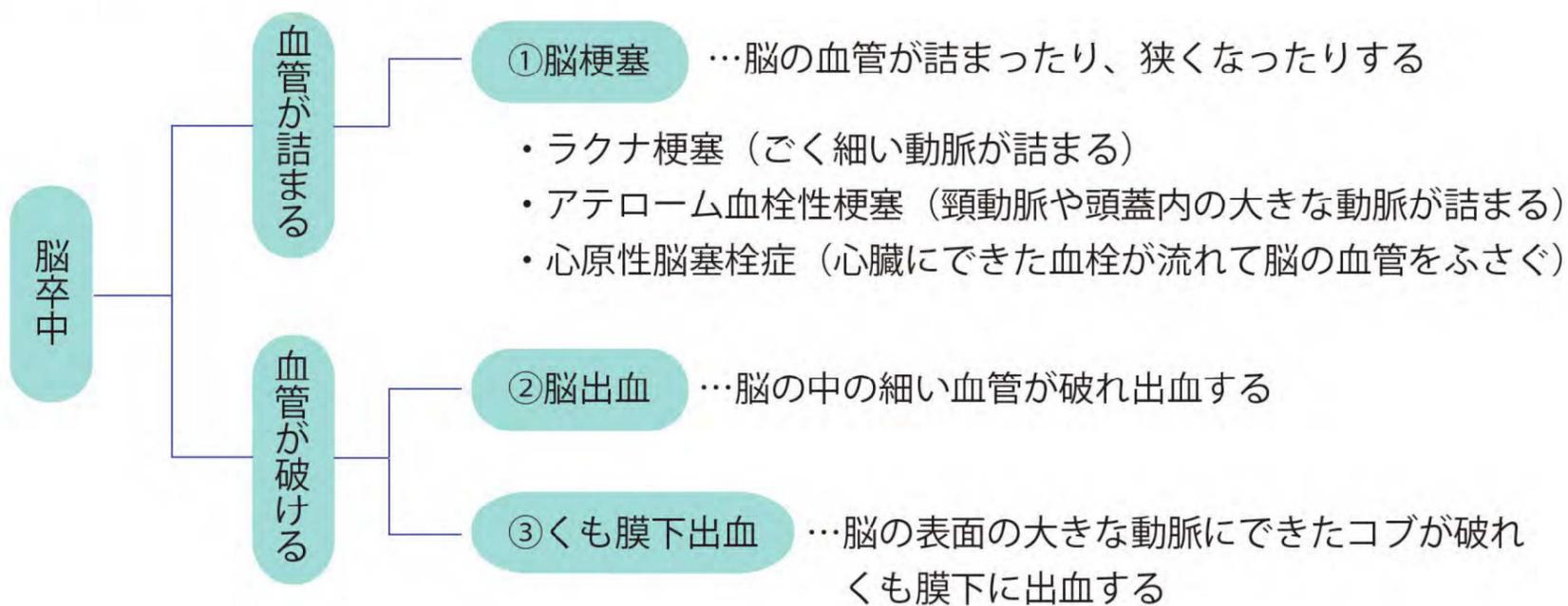
全身の血管はつながっており、脳血管も例外ではありません。当院の心臓血管センター / 循環器内科と連携して検査・加療していくことも可能です。全身血管病の一端として地域の皆様に少しでもお役立てできればと考えております。

脳卒中内科外来

月・火・木・金	午前 9 時～午後 5 時まで	杉村病院脳神経外科部長 丸林 徹 医師
水	午前 9 時～午後 5 時まで	熊本大学神経内科 中根 俊成 医師
木	午前 9 時～午後 1 時まで	熊本大学神経内科 杉村 勇輔 医師 (当院副理事長)
木	午後 2 時～午後 5 時まで	熊本託麻台リハビリテーション病院 副院長 村上 雅二 医師

脳卒中って？

脳の血管が詰まったり、破れたりして、脳に血液が届かなくなり、脳の神経細胞が障害される病気です。原因によって、大きく 3 つに分類されます。



脳卒中が起きやすい人

脳卒中は高血圧や糖尿病など、いわゆる「生活習慣病」を持っている人に起こりやすいのです。

現在患者数は約 170 万人と言われ、生活習慣病の増加により 2020 年には 300 万人を超えることが予想されています。

危険因子

高血圧 糖尿病 高脂血症 肥満 喫煙や酒の飲みすぎ
過剰なストレス 家族に脳血管疾患を患った人がいる
心房細動 不整脈 など



脳卒中かも・・・！

このような症状が現われたら一刻も早く専門医を受診しましょう。



脳梗塞・脳出血の症状

- ◎顔の半分、片方の手足のまひや動きが鈍くなったりしびれる
- ◎ろれつがまわらない。言葉が理解できない、言いたいことが言えない
- ◎力が入らず足元がふらつく。立てない、歩けない
- ◎片方の目が見えない、視野が半分になる。物が二重に見える
- ◎前触れとして、脳梗塞と全く同じ症状が短時間（通常5～15分、長くても24時間以内）だけ出現する一過性脳虚血発作（放っておくと、約2割の方は数年以内に脳梗塞を発症）

くも膜下出血の症状

- ◎今までに経験したことのない激しい頭痛、意識もうろう、吐き気

当院では

脳卒中の原因となる危険因子を減らし、生活習慣病を治療することで、脳卒中は予防可能です。また、脳をはじめとした全身の血管の状態を調べておきたいという方には、脳ドックや心臓ドックなど専門のドックを行っております。お気軽におたずねください。

主な検査

- 頭部 MRI・頭頸部 MRA 検査
頭蓋内の断面を画像化し、脳梗塞、くも膜下出血の原因である脳動脈瘤、脳腫瘍、脳萎縮など頭部の病変を発見します。
- 頸動脈エコー
動脈硬化の評価や、脳梗塞、一過性脳虚血発作の原因の1つである頸動脈プラークの有無を調べます。



ドック

心臓＋脳ドック

- 基本項目
- 血液検査 **59,000 円 (税込)**
- 頸動脈エコー
- 心電図
- 心臓 CT (造影剤あり)
- 頭部 MRI・頭頸部 MRA
- 脳機能検査 (任意)

心臓ドック

- 基本項目
- 血液検査 **42,000 円 (税込)**
- 心電図
- 心臓 CT (造影剤あり)

脳ドック

- 基本項目
- 血液検査 **42,000 円 (税込)**
- 頸動脈エコー
- 心電図
- 頭部 MRI・頭頸部 MRA
- 脳機能検査 (任意)

ご予約・お問合せ

4月の熊本地震により、被災された皆様には、心より御見舞い申し上げます。当院におきましても天井のボードが一部はがれたり、壁に一部亀裂が入るなど多少の被害が発生しましたが、建物構造部に損傷はなく、安全性が確認されたことから、24時間救急受入をこれまで通り継続するとともに救急指定病院や災害拠点病院と連携を密に取り、積極的に患者様の受け入れを行いました。また、避難所や車中泊での生活を余儀なくされている方、損壊している自宅で不安を抱えながら生活されている方々は心理面、精神面、肉体面でのダメージを受け、介護や診療を必要とする方が多くみられ、各地区の地域包括支援センター等と協力し、受診・受療支援を行いました。

いまだ余震が続き、終わりが見えない中で続く不安や緊張からくる様々な疾患や環境、季節の変化等による介護度重症化など、今後も引き続ききめ細やかに対応し、一日も早い復興のため、当院も一丸となり地域医療に貢献していきたいと思っております。

また、本震直後は生活用水及び飲料水、食料の確保が急務となり、自衛隊や各関係機関より、タンクへの給水や救援物資の提供など多大なご協力を頂きました。



棚などが倒壊した院内



地震直後多くの患者様が受診



自衛隊による給水支援

被害の大きかった地域では救援物資が行き届いていない現状もあり、避難所等へ物資を分配するなど地域での被災者支援に微力ながらお手伝いさせて頂きました。

ご支援頂きました自衛隊をはじめ各関係機関の皆様には心より感謝申し上げます。今後も地域の復興と地域住民の皆様様の健康のため、微力ながら貢献させて頂きたいと思っております。

☆やってみよう!!頭の体操☆

【ルール】

- ①タテのどの列にも1~9の数字を1つずつ入れてみましょう
- ②ヨコのどの行にも1~9の数字を1つずつ入れてみましょう
- ③太い線で囲まれたエリア(タテ3×ヨコ3の四角形)にも1~9の数字を1つずつ入れてみましょう

*言い換えれば、どの列、行、エリアにもそれぞれ同じ数字は入らない、ということです。

ぜひ、チャレンジしてみてくださいね(#`´#)

					3	4
	5		1			7
4	8	2			7	
	2	3			4	
7			5	4	8	
		8		3	9	
		7				1
1			4			7
				8		6

答えは病院受付に準備いたしております