



# 心臓くん

平成 27 年 秋号



特

集

## 新任医師をご紹介します



内科・呼吸器内科

田端 千幸

心臓血管センター  
循環器内科部長

梶原 光嗣

平成 7 年 大分医科大学（現大分大学医学部）卒業  
大分医科大学第三内科入局  
呼吸器内科専攻

平成 10 年 大分医科大学第三内科退局  
熊本大学第一内科入局  
国立病院機構熊本再春荘病院

平成 11 年 上天草市総合病院  
熊本市民病院

平成 13 年 山鹿市立病院

平成 14 年 熊本大学第一内科退局  
医療法人田中会武藏ヶ丘病院

平成 19 年 熊本刑務所医務課診療所

平成 24 年 長崎刑務所医務課診療所

平成 26 年 熊本刑務所医務課診療所

平成 27 年 熊本県庁健康福祉部健康危機管理課

平成元年 産業医科大学医学部 卒業  
平成 11 年 産業医科大学大学院 卒業（医学博士）  
平成元年 沖縄県立中部病院初期研修および内科  
平成 5 年 米国ワシントン大学 Barnes 病院臨床研修  
平成 11 年 日本原子力研究所職員診療所  
平成 12 年 国立療養所晴嵐荘病院 循環器科医長  
平成 16 年 独立行政法人国立病院機構茨城東病院  
沖縄県立中部病院 循環器内科副部長  
平成 21 年 敬愛会中頭病院  
心血管インターベンション部長  
平成 23 年 敬愛会中頭病院 循環器内科部長  
平成 26 年 健和会大手町病院 循環器内科主任部長

認定：

日本内科学会認定医・総合内科専門医

日本循環器学会専門医

日本心血管インターベンション治療学会専門医

日本救急医学会専門医

日本医師会認定産業医

出身：三角町

中学・高校で吹奏楽部で楽器はフルート

これからバイオリンにも挑戦したいと  
思っています。熊本の街に詳しくないので、美味しい  
レストランやおススメスポットなど  
ぜひ、教えてください！趣味：ラグビー鑑賞、読書、  
美術館めぐり学生時代は、今注目のラグビー選手  
あの船のジャージを着たことも！  
俳優の故 高畠健さんは同じ高校  
のラグビー部の先輩です！

## 今年も心臓・脳血管病早期発見 キャンペーンを行います！

実施期間 2015年12月1日～2016年3月31日

これから寒さが厳しくなる季節、『ヒートショック』による心筋梗塞や脳卒中などに注意が必要です。

当院では、128マルチスライスCTと3.0テスラ3DMRIで心臓と脳のスクリーニング検査を行う《心臓・脳血管病早期発見キャンペーン》を企画いたしました。期間内は、専門ドックを特別優待料金でご利用いただけます。

この機会に是非、ご利用ください。

### 心臓 + 脳 ドック

基本項目	
血液検査 49,000円	
頸動脈エコー (通常 59,000円)	
心電図	
心臓 CT (造影剤あり)	
頭部 MRI・頭頸部 MRA	
脳機能検査 (任意)	

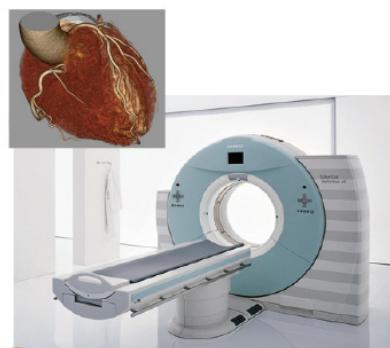
ご予約・お問合せ

医療法人 杉村会 杉村病院 健康管理部

### 心臓 ドック

基本項目	32,000円
血液検査	(通常 42,000円)

心電図
心臓 CT (造影剤あり)
頭部 MRI・頭頸部 MRA
脳機能検査 (任意)



## CT 検査



## MRI 検査

## 11月より、地域包括ケア病床がスタートしました

11月より4階混合病棟内に地域包括ケア病床10床がスタートしました。

地域包括ケア病床は入室後2か月で自宅・施設（介護老人保健施設以外）への退院、在宅復帰を目的とした病床です。

受け入れ対象の病名は問わず、退院後1か月間は再入院せずにご自宅や施設で過ごすことが可能な方です。

自宅や施設での療養に不安があったり、もう少しの入院治療で改善が見込まれる患者様やご家族に対し、安心して入院・退院ができるよう医師や看護師、リハビリスタッフ、相談員等が協力し治療や看護、リハビリ、退院後のケアを支援いたします。



## 地域に出かけ、「健康教室」開催中です！

9月より、地域の皆様を対象に、熊本市高齢者支援センターささえりあ本荘と「みんなの健康教室」を開催中です。

この健康教室は、地域の皆様の声を参考に、高血圧や心臓病の予防、肩こり・腰痛、認知症予防、肺炎や糖尿病など健康や病気について気になるテーマを取り上げ座学でお話しながら、合間に体操を取り入れ楽しく学んでもらおうというものです。

体操は自宅でも気軽にできるよう覚えやすい動きにしています。

参加者からは、「日ごろ体を動かさないのでこの機会にぜひ体操を覚えて帰りたい」。

「学んだ体操を必ず毎日やるようにしている」、「毎回違う体操でうれしい」などの声が寄せられています。

また、講義終了後に熱心に質問される方や、毎回参加される方は回を重ねるごとに明るく積極的になられていて、私たちも大変喜しくやりがいを感じています。

当院ではこのほか、生き生きサロン等の地域の集まりやイベントにも積極的に参加し、健康維持啓発活動に取り組んでいきたいと考えております。

今年度の「みんなの健康教室」は残り数回ですが、地域の集まりや老人会などで体操を取り入れたいなど興味のある方は、広域医療連携室 古家までお問い合わせください。





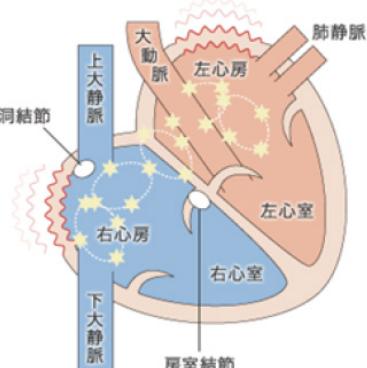
## ～心房細動～

心房細動は代表的な不整脈の1つですが、誰もが持っている治療の必要ない不整脈（期外収縮など）から命に関わる不整脈（心室頻拍・細動）まで様々あります。「心房細動」は直接命に関わる不整脈ではありませんが、生活の質（QOL）が低下し、生涯にわたり後遺症を残す重篤な合併症を引き起こす可能性があるため、診察・治療が必要です。心臓には心拍の調整を司る刺激伝導特殊細胞があり、生涯にわたり特殊細胞からの刺激により心臓は働き続けます。

その特殊細胞以外から無秩序に電気的刺激が発生し、本来のバランスのとれた心臓の動きができなくなるのが心房細動で、心房が細かく興奮し「ブルブル」と震えたような動きとなるために「心房細動」と言われています。

原因は遺伝的要素、ストレス、加齢、高血圧、糖尿病、過度の運動や飲酒、喫煙など様々です。患者数は5年後には100万人に到達すると言われており、増加傾向にあります。

心房細動では大きく**4つの問題**を伴います。



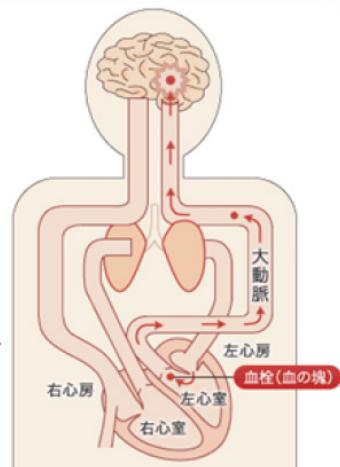
**①症状** 脈拍がバラバラになり、時には早い脈（頻脈性心房細動）となるため、動悸や胸の違和感、圧迫感、息切れなどを感じる事があります。

**②心不全** 本来の心臓のバランスのとれた動きができなくなるため（一般的には2割の機能低下と言わわれている）、心不全を引き起こしやすくなります。

**③脳梗塞** 心房細動になると心房が痙攣状態になります。その結果、心臓内の血流によどみが生じ、血の塊（血栓）ができやすくなります。

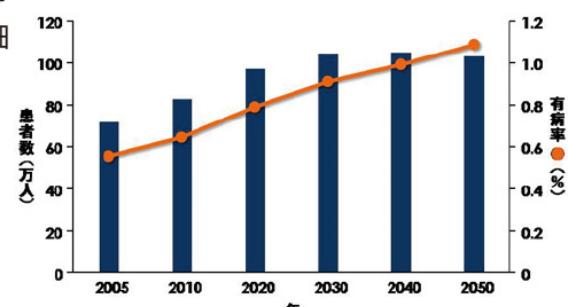
その血栓がはがれて脳へ飛んでしまうと、脳梗塞（心原性脳塞栓症）を起こします。

心房細動による最も重篤な合併症であり、心房細動によって引き起こされる脳塞栓症は脳梗塞の中でも最も予後の悪いものです。発症すると1年以内で約半数の方が亡くなる病気であり、また半数の方は介助がなければ日常生活復帰ができません。長嶋茂雄読売巨人軍終身名誉監督がその1例です。



**④進行性の病気である** 発作的に起こる心房細動（発作性心房細動）から、月～年単位で進行し、永続的に心房細動となる（持続性心房細動・慢性心房細動）可能性があります。

### 心房細動患者数と有病率の将来予測



心房細動そのものは危険な病気ではないので、心房細動を発症しても適切な病気の管理と内服療法、カテーテルアブレーションによる治療を受けければ合併症の発生を防ぐ事ができます。

動悸や脈が乱れるなどの症状がある場合は、かかりつけ医や循環器専門医に早めの受診をお勧めします。

# いろいろ探検隊 《栄養部》

～心と体に良い食事を目指して～



病院の栄養部というと「患者様の食事を作っている所」というイメージが強いと思います。10代～50代の”食べること大好きな調理スタッフ”が、病院併設の介護老人保健施設のぞみと合わせ11種類、6形態、1日600食の献立作成、発注、調理を行っています。

また、管理栄養士は入院中の患者様の栄養管理も行います。具体的には食事を美味しくしっかりと食べて頂いているか、形態は食べづらくないか、必要な栄養を摂取できているかなど、個々に必要とされる栄養量を設定し、医師、看護師、リハビリ、薬剤師、検査技師など他職種のスタッフから情報収集し栄養管理を行います。

患者様は体調が悪いために入院されるので、食欲がない方が多くいらっしゃいます。そんな時は病棟からの情報をもとに食事内容を検討しており、現在100名をこえる患者様の個人対応を行っています。

また、外来患者様の栄養指導も行っています。高血圧症、糖尿病、脂質異常症など、日常の食事内容でお困りの方は主治医にご相談ください。

このような現場は毎日戦争のように時間が過ぎていきますが、「ほとんど食べられない方が食事を食べられた」、「病院の食事で体調が改善した」、「美味しいかったよ」といった声を励みに頑張っています。

これからも心と体に良い食事を提供できるよう栄養部一同頑張っていきます。



\*当院ホームページでは、『栄養士おすすめ健康レシピ』を紹介しています。  
気になる症状に合わせた家庭でできる簡単、美味しい健康レシピをたくさん  
載せていますので、ぜひ参考にしてみてください！

## ☆やってみよう！頭の体操☆

### [ルール]

- ①タテのどの列にも1～9の数字を1つずつ入れてみましょう
- ②ヨコのどの行にも1～9の数字を1つずつ入れてみましょう
- ③太い線で囲まれたエリア（タテ3×ヨコ3の四角形）にも  
1～9の数字を1つずつ入れてみましょう

\*言い換えれば、どの列、行、エリアにもそれぞれ同じ数字は  
入らない、ということです。

ぜひ、チャレンジしてみてくださいね (#^.^#)

		8				7	2
				1	9		6
1	7	4					
					7		2
4						3	
	2		5	4			
7	9			2			
			8		3		
5		2					7

答えは病院受付に準備いたしております

日本医療機能評価機構認定病院

医療法人杉村会 杉村病院 広報誌 心臓くん Vol. 8 平成27年秋号

発行：杉村病院 広報委員会 発行責任者：杉村病院

発行日：平成27年11月1日

〒860-0811 熊本市本荘3丁目7-18

TEL 096-372-3322 FAX 096-371-0886

気になる病気やお薬、入院などについての  
ご相談、ご質問は、広域医療連携室に  
お気軽におたずねください。  
24時間対応 080-1796-5903 (古家)