



平成24年 秋号



特 集

心臓血管センター開設3周年を迎えて

2009年6月に当院心臓血管センターは、そのミッションを『病診・病病連携を重視した患者ニーズへの十分な対応』と掲げ開設いたしました。

その後、経験ある日本循環器学会認定循環器専門医を3人迎え、高度な心臓血管治療を24時間体制で提供できるようになりました。さらに、急性期治療から社会復帰までの一貫した高度医療を提供しています。

この間、日本循環器学会認定循環器専門医研修施設、熊本県急性心筋梗塞急性期拠点病院、日本心血管インターベンション治療学会研修関連施設の認定を受け、評価をさらに高くしています。

当センターの順調な発展が短期間で成し遂げられたのは、各連携医療機関、施設等の先生方のご指導、ご協力の賜物と心より感謝いたしております。

今後は、半日という短時間で全身血管病と不整脈検査を完結させるという、多忙な方のための『tailor-made 医療』をさらに推進させていきたいと考えております。

そこで、新たなステップに向けて、当センターが掲げる基本方針をお示しいたします。それでの内容につきましては、本紙次回号より順次、ご説明をしていきたいと思います。

今後とも、地域に愛され、信頼される病院作りに邁進してまいります。ご支援、ご厚情の程、どうぞよろしくお願ひ申し上げます。



杉村病院副院長
心臓血管センター部長

堀内 賢二

平成24年10月

杉村病院心臓血管センターの基本方針

- ①全身血管病に対応（不整脈、脳血管にも対応）
- ②土日・祝祭日、平日午前中で完結する tailor-made 医療
- ③急性期～慢性期までの一貫した医療
- ④安心・安全な医療
- ⑤動脈硬化性疾患予防：包括的リスク管理

日本心血管インターベンション治療学会研修関連施設に認定

当院では2012年4月より日本心血管インターベンション治療学会の研修関連施設として認定を受けました。

同時に、当院の副院長兼心臓血管センター部長の堀内賢二医師が日本心血管インターベンション治療学会専門医認定医制度において指導医の認定を受けました。

3年間で730例のカテーテル治療を実施



熊本市CKD対策推進病診連携医登録

心血管疾患の重要な危険因子であることが判明したCKD（慢性腎臓病）。熊本市は人工透析者数の割合が最も高い水準にあることから、全国に先駆けて医師会や腎臓病専門医などの医療機関と協働し、CKDの発病予防や悪化防止のための総合的な取り組みを行い、人工透析患者数を減らすとともに心血管疾患の予防を進めています。

こうした熊本市のCKD対策を推進するため、当院心臓血管センター医長の堀内正孝医師が、熊本市CKD対策推進病診連携医として登録いたしました。



TKU新番組「専門医に聞くQ&A」に取材協力いたします

10月より毎週土曜午前9時55分から放送予定の新しい医療・健康番組「専門医に聞くQ&A」で、当院の医師が「医療と健康」について、知って役立つ情報をわかりやすくお伝えしていきます。

いろいろ探検隊　≪杉村病院　外来診療部≫

～モットーは優しい笑顔と心配り～

外来は、様々な疾病に罹患している方が病院を受診し最初に関わる部署です。

多くの患者様は症状が出現してから受診されるため、私たち外来看護師の患者様への対応は初期診療における大切な要素の1つであり、“病院の顔”と言えます。患者様との出会いは一期一会。笑顔を絶やさず頑張っています！

〔業務内容〕 救急外来、上部下部消化器内視鏡
CT検査、生化学検査、生理検査
人間ドック、心臓ドック、健診





Dr. いぬいの 健康にちょっといい話

咳——冬は咳のシーズン

熊本大学大学院生命科学研究部保健学系
免疫検査学 教授 / 医学博士 乾 誠治

咳はとてもよくみられる症状のひとつです。ほとんどの場合、間違いなく**呼吸器に異常**があることを示すわかりやすいサインです。咳と一緒に痰が出る場合と咳だけで痰はほとんど出ない場合があります。この分類が診断には重要となります。

痰も一緒にたくさん出る場合はまず細菌性の肺炎（いわゆる普通に思い浮かべる肺炎）のことが多いです。この時はどのくらい重症かと本人の体力などを考え合わせて、入院していただくか、外来で治療するかを決めます。

咳だけが出る場合の病気の代表には**気管支炎**、**マイコプラズマ肺炎**、**気管支喘息**などがあります。普通の風邪でも気管支炎が強いと咳が起ります。この場合は風邪薬でしばらくすると良くなっていくことが多いです。

マイコプラズマ肺炎は最近増加しており、若くて特に健康に問題のない人もかかります。学校で流行することもあります。頭痛や熱は出るけれどもそれほど重症感がなく、**walking pneumonia**（歩く肺炎）と呼ばれることがあります、まれに重症になることもあります。マイコプラズマは変わった細菌の一種なので変わった肺炎になり、肺以外の症状（鼓膜炎、皮疹など）を引き起こすこともあります。

最近は**耐性菌**（今まで効いていた抗生素が効きにくくなること）が話題にもなっています。

喘息の咳の特徴のひとつは、夜お布団に入った後に咳が強くなったり、朝早く咳で目覚めたりということがあります。続けて咳が出たり、ゼーゼーいったりすることもあります。季節の変わり目には症状が出やすく、10～11月は患者さんが多いです。

大人の喘息は感染症（風邪や気管支炎）をきっかけに症状が出ることが多く、感染症のコントロールも重要です。以上の病気の診断には、**血液検査**、**胸部レントゲン**、**肺機能検査**などが有効です。また、喘息の場合には**アレルギーの検査**も行います。しかし、何よりもよく話を聞くことが大事ですので、病院では症状を詳しくお伝えください。



山口 Dr. による不整脈外来

毎月第2金曜日 午前9時から正午まで

担当医師

山口 尊則 先生

(Team Tsuchiya 所属)



日本循環器学会専門医 日本国際学会認定医

不整脈、カテーテルアブレーションに関するなど、お気軽にご相談ください。
不整脈でお困りの患者様が、できるだけ不安なく治療を受けられるようお手伝いをさせて頂きます。

こんな症状でお困りのかたは・・・

心房細動 頻拍発作 不整脈
動悸や胸部不快感 目の前が暗くなる感じ
息切れ など

お気軽にご相談ください

村上 Dr. による脳神経外科外来

毎週金曜日 午後2時から5時まで

担当医師

村上 雅二 先生

(熊本託麻台病院 脳神経外科部長)



日本脳神経外科学会専門医

日本脳卒中学会専門医 日本頭痛学会専門医

こんな症状でお困りのかたは・・・

頭痛 めまい、ふらつき 物忘れ（認知症など）
歩行障害（足が重くて前に出ないなど）
顔面のびくつき、顔面のけいれん 脳卒中一般
頭部外傷後の四肢の痛み、痙攣 正常圧水頭症
パーキンソン病 糖尿病性の四肢の疼痛
認知症（アルツハイマー型、レビー小体型など）

お気軽にご相談ください

など

基本理念

地域の人々の健康を守り 地域の人々から愛され 社会に貢献できる病院を目指します

医療法人 杉村会グループ
サービス付き高齢者向け住宅
ヒルサイドガーデン 大樹

11月17日(土)
オープン



当法人グループの総合高齢者医療福祉施設ヒルサイドガーデン（熊本市南区城南町）に11月17日、サービス付き高齢者向け住宅「大樹（たいじゅ）」がオープンいたします。

6階建ての重厚な建物内に、48の居室のほか、クリニック、歯科クリニック、居宅介護支援事業所、ヘルパーステーション、デイサービスなどを併設、多方面から高齢者の生活をバックアップいたします。オープンに先立ち、説明会や内覧会を企画いたしております。どうぞお気軽にご参加ください。

説明会

10月13日(土)、10月21日(日)

いずれも午前11時から

熊本ホテルキャッスル 地下 花菖蒲の間

参加費無料（ご昼食をご用意致しております）

*準備の都合上、ご一報頂きますようお願い致します。



お問い合わせ

TEL 0964-28-0018 準備室 問端（といはた）まで

☆やってみよう!!頭の体操☆

[ルール]

- ①タテのどの列にも1~9の数字を1つずつ入れてみましょう
- ②ヨコのどの行にも1~9の数字を1つずつ入れてみましょう
- ③太い線で囲まれたエリア（タテ3×ヨコ3の四角形）にも1~9の数字を1つずつ入れてみましょう

*言い換えれば、どの列、行、エリアにもそれぞれ同じ数字は入らない、ということです。

ぜひ、チャレンジしてみてくださいね (#^.^#)

	5		9		2		6
8	1			4			9 7
		9		5		2	
2			5		8		9
	7	6				4 8	
9			4		1		5
		3		9		8	
1	8			2			5 6
	9		8		4		3

答えは病院受付に準備いたしております

ご意見、ご感想をお寄せください

皆様からのお声を、紙面づくりの参考にさせていただきたいと思います。FAXかEメールで受け付けています。
Eメール : sugimurahospital@sugimurakai.jp

日本医療機能評価機構認定病院

医療法人杉村会 杉村病院 広報誌 心臓くん Vol. 5 平成24年秋号

発行: 杉村病院 広報委員会 発行責任者: 杉村病院

発行日: 平成24年10月

〒860-0811 熊本中央区本荘3丁目7-18

TEL 096-372-3322 FAX 096-371-0886