



平成23年 冬号



特 集

回復期リハビリテーション病棟開設

12月1日より、回復期リハビリテーション病棟（22床）を開設いたしました。

脳血管疾患や大腿骨頸部骨折など急性期治療終了後の患者様に対して、日常生活動作の向上による寝たきりの防止と家庭復帰を目的としたリハビリテーションプログラムを医師、看護師、リハビリスタッフなどが共同で作成し、これに基づきリハビリを集中的に行うための病棟です。

回復期リハビリ病棟のメリット

急性期の治療後、体を動かさない状態が長く続くと日常生活の活動量が低下し、筋力低下や関節が硬くなり、心臓や肺の機能が低下、痴呆やうつなどの精神症状などが出るしやすくなる恐れがあります。充分なリスク管理のもとで、できるだけ発症後早期から積極的かつ集中的なリハビリテーション（身体機能訓練・動作訓練）を行うことで、寝たきり防止や日常生活がスムーズにできるようになり、早期の社会復帰が可能となります。

回復期リハビリ病棟の対象となる患者	入院までの日数	入院期間の上限
脳血管疾患、脊髄損傷、頭部外傷、くも膜下出血のシャント手術後、脳腫瘍、脳炎、急性脳症、脊髄炎、多発性神経炎、多発性硬化症、脇神経叢損傷等の発症又は手術後、義肢装着訓練をする状態	2ヶ月以内	150日
高次脳機能障害を伴った重症脳血管障害、重度頸髄損傷、頭部外傷を含む多部位外傷の発症又は手術後	2ヶ月以内	180日
大腿骨、骨盤、脊椎、股関節又は膝関節の骨折、2肢以上の多発骨折の発症又は手術後	2ヶ月以内	90日
外科手術又は肺炎等の治療時の安静により廃用症候群を有しており、手術後又は発症後	2ヶ月以内	90日
大腿骨、骨盤、脊椎、股関節又は膝関節の神経、筋又は靭帯損傷後	1ヶ月以内	60日

当院の回復期リハビリ病棟の特徴

当院の心臓血管センターとの連携

- ・状態悪化時の早期対応が可能
- ・亜急性期の状態でも受け入れが可能
- ・適切な全身管理により、合併症の2次予防をより充実できる



合併症のある患者様も安心してリハビリが受けられます

お問い合わせください

広域医療連携室 田中・古家

TEL 096-372-3322 FAX 096-371-0886

携帯：080-1796-5903(24時間対応)

基本理念

地域の人々の健康を守り 地域の人々から愛され 社会に貢献できる病院を目指します

毎年流行シーズンは12～3月

インフルエンザの基礎知識

風邪とインフルエンザの違いは？～その特徴

「インフルエンザ」はインフルエンザウィルスの感染によって起こります。「季節性インフルエンザ」は突然現れる高熱、頭痛、関節痛、筋肉痛などの全身症状が強いのが特徴で、喉の痛み、鼻水、咳などの症状も見られます。「新型インフルエンザ」もほぼ同じ症状を起こします。

通常の風邪と違うのは**感染力が非常に強い**ことです。特に、65歳以上の高齢者、呼吸器や心臓、腎臓に病気がある人、糖尿病の持病がある人などは抵抗力が低下しているため、感染すると基礎疾患を重症化させる危険性が高く、十分な注意が必要です。重症化すると起こる合併症には肺炎、気管支炎や中耳炎、小児では熱性けいれん、インフルエンザ脳症などがあります。



うがい・手洗いを習慣に～家庭や外出先でできる基本対策

ウィルス感染者の咳やくしゃみなどに含まれるウィルスを吸い込むことによって感染します。また、ウイルスが付着したもの（ドアノブ）などに触れた手で口や鼻、眼をさわり、その粘膜から感染することもあります。感染予防のために、**日頃からうがい・手洗いを習慣づけましょう。**

ワクチン接種で万全予防～インフルエンザにかかるないために

インフルエンザの予防は**ワクチン接種が基本**です。発症を抑えるだけでなく、発症した際の重症化を防ぐ効果も期待できます。残念ながら、インフルエンザの場合、ワクチンの効果は100%ではないものの、重症化、死亡の防止について一定の効果が確認されています。インフルエンザによる合併症は命に関わることもあるため、高齢者や乳幼児はもちろんのこと、積極的に予防接種を受けましょう。**確実な予防は流行前に接種をすること**です。65歳以上の人や基礎疾患のある人が接種を希望する際はかかりつけの医師に相談しましょう。



いろいろ探検隊 《杉村病院 リハビリテーション部》

～常に爽やかな笑顔と思いやりの心を持って～

理学療法士14名、作業療法士2名、言語聴覚士2名、鍼灸師1名の計19名で毎日の診療を担当しています。

今年7月には、2名の理学療法士が「心臓リハビリテーション指導士」の認定資格を取得し、より専門的、かつ、より細かいリスク管理のもとで心臓リハビリテーションを行なっております。

また、12月より回復期リハビリテーション病棟（22床）をスタートし、患者様に集中的リハビリテーションを提供し1日も早い在宅復帰を目指しています。



笑顔でお待ちしています！



回復期リハビリテーションスタッフ
井上 OT 深町 PT 与那覇 PT 神吉 PT



心臓リハビリテーション指導士
瀧下 PT 尾本 PT



Dr. いぬいの

健康にちょっといい話

めまい、失神、立ちくらみ

—— もうフラフラです

めまいは幅の広い言葉で、ぐるぐる回る、揺れるような感じのこともありますが、急に目の前が暗くなる・意識が遠のく感じもあります。必ずしも病気で起こっているわけではありませんが、前者は内耳や小脳・脳幹の病気のことがあります。また、後者では失神に近い状態のこともあり、原因は沢山ありますが、脳に血液が十分いかないことで起こります。例えば脳血管障害（脳梗塞・一過性脳虚血発作など）の1つの症状として出現することがあります。

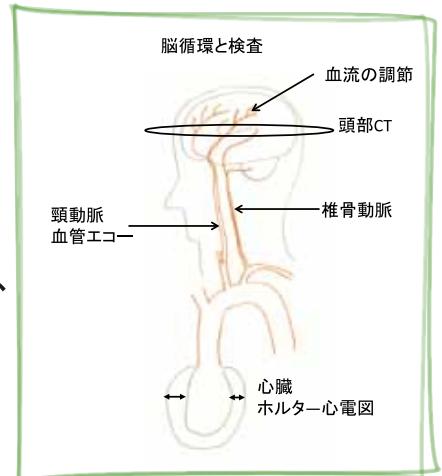
心臓から出た血液は動脈で各臓器に送られます。脳もその1つですが、頭は心臓より高い位置にあるため脳にいつでも十分に血液が届くよう血管が大事な調整役をしています。急に立ち上がった時などは頭に行く血管が縮んで脳の血圧を保ち、血液の流れを確保します。

一方、心臓の病気の中では、拍動のリズムが大変遅くなる**不整脈の1つ、洞性徐脈**などで血液の供給が不十分となり急に意識がなくなることが起こります。これらの病気は**頭部CT、血管エコー、心電図（特に24時間モニターできるホルターカードiovitz）**などで調べることができます。

また、高血圧の薬の中には血圧を下げるために血管を開く薬があります。

これを飲んでいる時は急に立ち上るとめまいがすることがあります。いわゆる「立ちくらみ」です。これを防ぐにはゆっくり立ち上がるしかありませんが、薬が効きすぎていることもあるため、ぜひ家庭血圧で測定して、受診の際に血圧手帳を持参することをおすすめします。また、血圧に影響を与える薬を他の診療科から知らずにもらっていることがあります。例えば眼科の薬の中には血圧に影響を与えるものがあります。お薬手帳なども利用されてかかりつけ医に相談されると良いでしょう。

熊本大学大学院生命科学研究部保健学系
免疫検査学教授 / 医学博士 乾 誠治



看護部院内教育を実施しています

当院では卒後経験年数（5年）にかけた看護師・准看護師およびケアワーカーを対象に、院内教育研修を行っています。

11月に行なわれた中堅（卒後6年目以上）看護師・准看護師の研修発表会では半年間取り組んだ研修の集大成が発表されました。

今回の目的

- ・組織の一員であることを自覚・認識し行動できる
- ・中堅看護師としての役割（職場リーダー）を認識できる
- ・急性期から慢性期における各科の特殊性を踏まえた看護ケアが、看護基準・手順に従い正しく施行できる



これらを踏まえ、看護師は「各部署の問題解決～問題解決ストーリーに沿って～」、准看護師は「杉村病院看護基準・手順の見直し」に取り組み、その成果をグループごとに発表しました。

当院ではこうした日々の業務でのステップアップトレーニングのほか、業務外の様々な研修への取り組みにより、当院をご利用される皆様に「満足」をお届けできるよう自己研鑽に励んでいます。

医療法人 杉村会グループ

ヒルサイドガーデン
小規模多機能型居宅介護事業所

ひなぎく

10月オープン



当法人グループの総合高齢者医療福祉施設ヒルサイドガーデン（熊本市城南町）に、10月11日、城南町ではじめての小規模多機能型居宅介護事業所「ひなぎく」がオープンしました。今年4月にオープンした介護付有料老人ホーム「ヒルサイドガーデン山吹」の西隣りに立地し、小規模ながら高い居住性と機能性を備えた在宅の方にとても便利な施設となっています。

「ひなぎく」では入浴や食事、その他の日常生活に必要なお世話をを行う「通いサービス」を中心にショートステイ・ヘルパー訪問の3つのサービスをご登録の方とご家族のご希望に添いながら組み合わせ、柔軟に提供いたします。

特に通いサービスではご自宅まで専用者でお迎えするほか、顔なじみの職員がすべてのサービスを提供しますので、安心してご利用いただけるのが特徴です。ご相談や見学などいつでも承っております。お気軽にお問い合わせください。



お問い合わせ

熊本市城南町今吉野989 TEL 0964-28-6630

施設長 亀井 千代子

☆やってみよう！！頭の体操☆

【ルール】

- ①タテのどの列にも1~9の数字を1つずつ入れてみましょう
- ②ヨコのどの行にも1~9の数字を1つずつ入れてみましょう
- ③太い線で囲まれたエリア（タテ3×ヨコ3の四角形）にも1~9の数字を1つずつ入れてみましょう

*言い換えれば、どの列、行、エリアにもそれぞれ同じ数字は入らない、ということです。

ぜひ、チャレンジしてみてくださいね (#^.^#)

				6			
3	5	2	4	7	8	6	
8			5			2	
1		4		6		8	
8	2	4				1	3
9		8		3		5	
4			3			7	
5	8	9	7	2		4	
				8			

答えは病院受付に準備いたしております



日本医療機能評価機構認定病院

医療法人杉村会 杉村病院 広報誌 心臓くん Vol. 4 平成23年冬号

発 行：杉村病院 広報委員会 発行責任者：杉村病院

発行日：平成23年12月

〒860-0811 熊本市本荘3丁目7-18

TEL 096-372-3322 FAX 096-371-0886

ご意見、ご感想をお寄せください

皆様からのお声を、紙面づくりの参考にさせていただきたいと思います。FAXかEメールで受け付けています。

Eメール : sugimurahospital@sugimurakai.jp