



日本医療機能評価機構認定病院

医療法人 杉村会 杉村病院 地域広報誌

発行：医療法人 杉村会 杉村病院 広報委員会

発行責任者：杉村病院 発行日：平成 28 年 1 月 1 日

〒860-0811 熊本県中央区本荘 3 丁目 7-18

TEL 096-372-3322 FAX 096-371-0886

出会い in 杉村病院

vol.29

「新年のご挨拶」～時代のニーズに即した 医療・高齢者福祉を

新年、あけましておめでとうございます。今年も医療法人杉村会杉村病院および杉村会グループをどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

さて、新しい年の幕開けにあたり、皆様にご挨拶申し上げます。

杉村病院は昭和 31 年に開院して今年で 60 周年の節目の年を迎えました。開院当時は外科、整形外科の救急医療専門の診療所としてスタート。当時熊本には救急車がなく、パトカーの後部座席に患者様を寝かせて救急搬送していたそうです。

『もはや戦後ではない』という言葉が経済白書に登場し、戦後の復興期から技術革新の時代へと変革していく中、熊本でも徐々に自動車が増えると当院にも交通外傷の患者様が多く運ばれるようになりました。

以来、交通外傷の他、急性腹症や脳外科など幅広く救急患者の受け入れに力を注ぎ、昭和 62 年から連続 8 年間「救急車搬入数熊本県下民間病院第 1 位」、平成 9 年には救急医療功労厚生大臣表彰を西日本地区で唯一拝受致しました。その後高齢化社会の到来により、熊本大学代謝内科学教室の前身である熊本大学体質医学研究所所長 故 宮尾定信先生のご指導のもと、当院も慢性期疾患を中心とした高齢者医療に方向転換。

病院隣には日本で 4 番目の高層型高齢者施設として当時注目された介護老人保健施設のぞみを開設するなど、時代、時代のニーズに即しながら医療・高齢者福祉を拡充してまいりました。

近年では平成 21 年に、国的重要施策のひとつである生活習慣病の治療と予防に対応するため、増え続ける心臓および全身の血管病を専門的に手がける「心臓血管センター」を大規模公立病院以外では初めて開設し、全国でもトップレベルの診療実績を持つ済生会熊本病院心臓血管センターより筆頭医師の堀内賢二先生を招き、6 年間で約 8000 人の患者様を心臓疾患から救うことができたことは大きな喜びでございます。

杉村病院では今後も患者様のニーズや時代が一番求めている地域に根付いた医療、高齢者福祉に積極的に取り組んで参る所存でございます。

職員一同にご支援ご指導の程、何卒宜しくお願ひ申し上げます。

平成 28 年 1 月

医療法人 杉村会

理事長 杉村 邦明



昭和 50 年頃の救急車搬入口



外科治療風景

外来患者様満足度アンケート

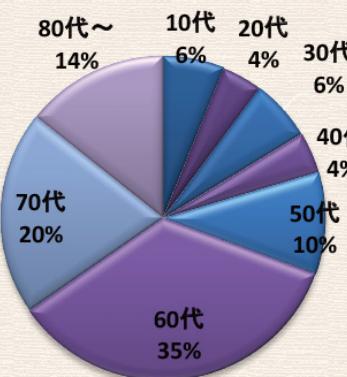
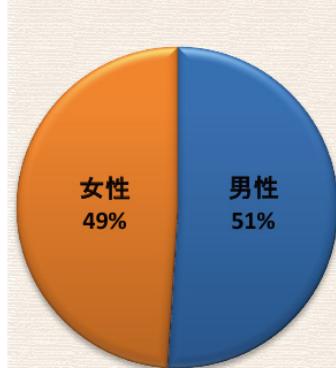
当院では毎年、外来患者様を対象としたご満足度アンケートを実施いたします。アンケート結果やご意見などを参考に、患者様の声を大切にした医療・看護体制と外来対応の質の向上に努めています。

topic
トピック

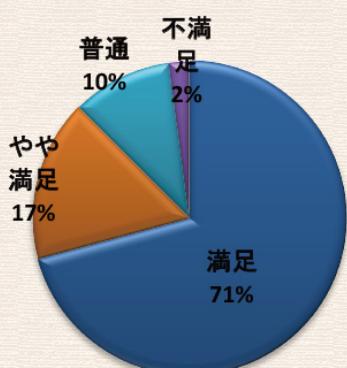
調査期間：2015年11月16日～20日の5日間 午前9時～午後5時まで

調査方法：来院時の受付の際にアンケート用紙をお渡しし、お会計時に回収させて頂きました。

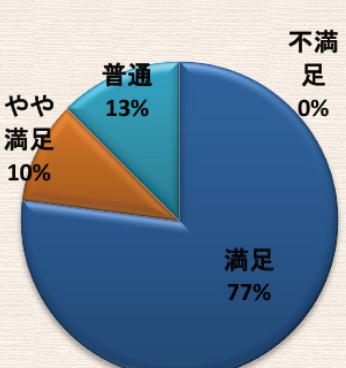
Q1 性別と年齢



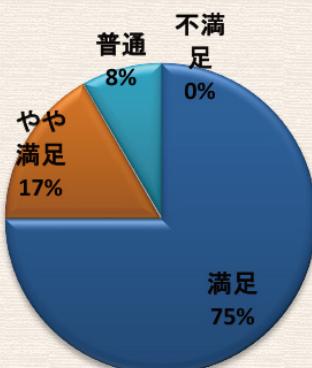
Q2 受付の対応



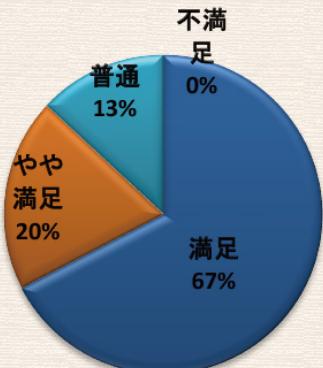
Q3 医師の診療内容



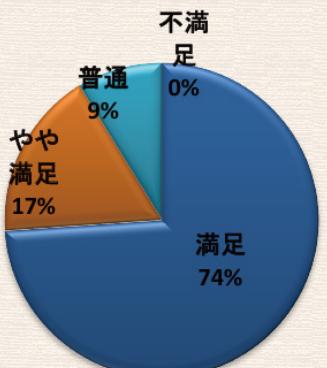
Q4 医師の説明



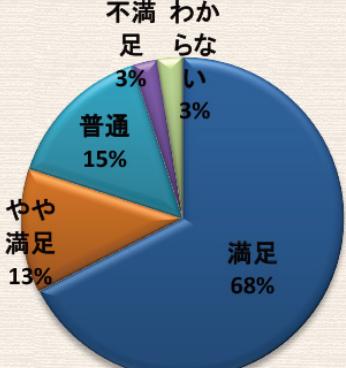
Q5 看護師の処置や対応



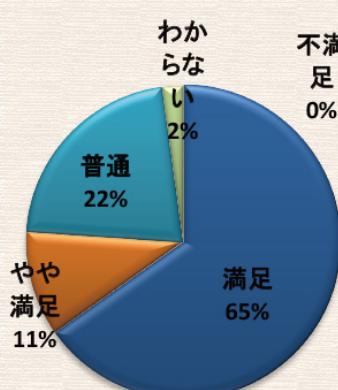
Q6 検査時の職員対応



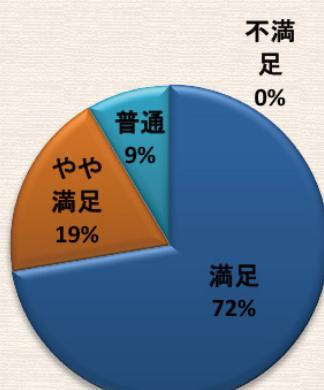
Q7 薬剤師の説明



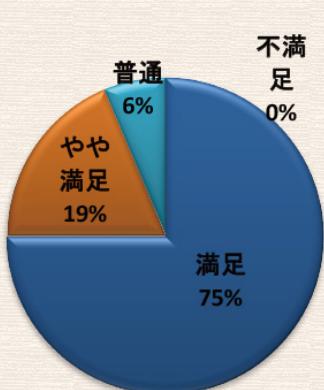
Q8 職員の対応



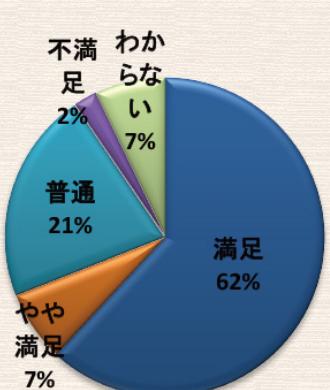
Q9 職員の服装、身だしなみ



Q10 職員の挨拶

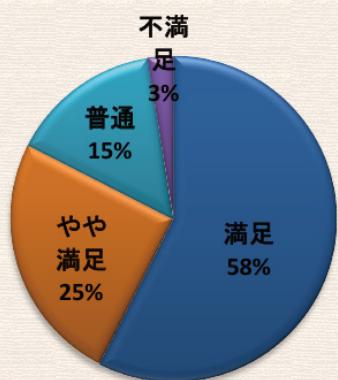


Q11 プライバシーへの配慮

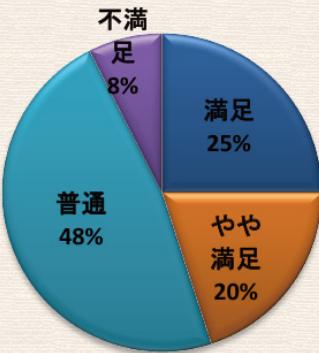


「外来患者様満足度アンケート」

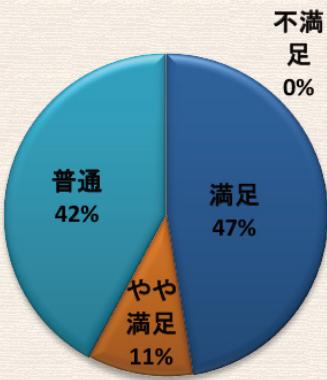
Q12 全体の雰囲気



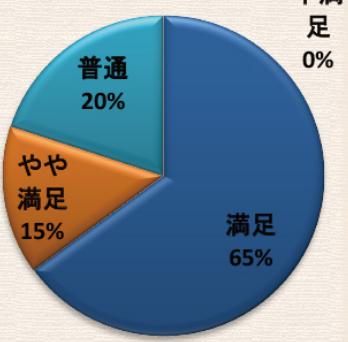
Q13 待ち時間



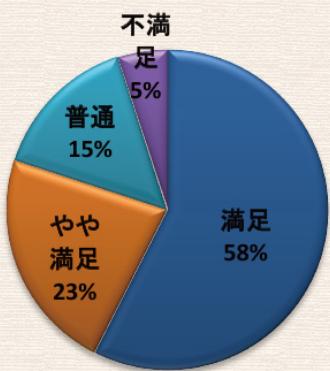
Q14 診療時間



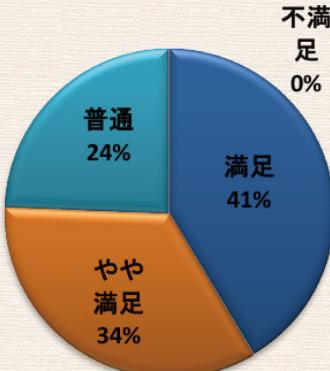
Q15 待合室、診察室などの清潔感



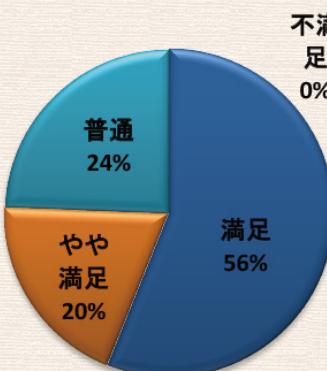
Q16 トイレの清潔感



Q17 院内の静けさ



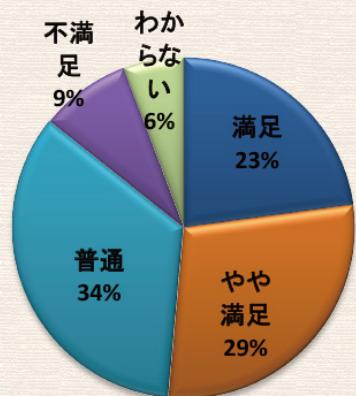
Q18 空調



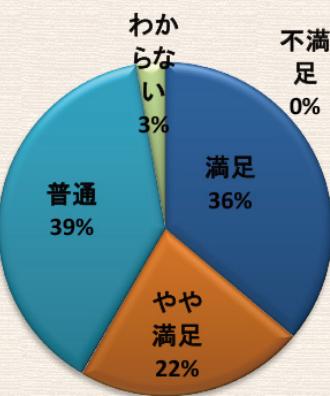
Q19 医療機器の設備



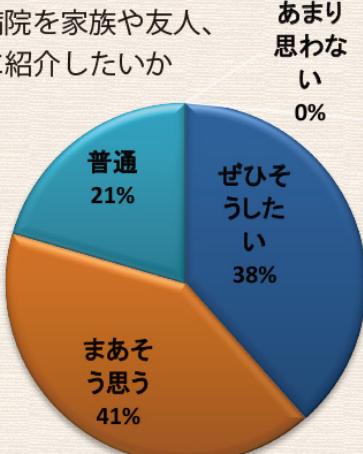
Q20 売店や公衆電話等の設備



Q21 院内の設備



Q22 この病院を家族や友人、知人に紹介したいか



Q23 ご要望、ご提案、気づかれたこと、不満だった点などをお聞かせください。

◎清掃、設備、環境などについて

- ・入院したが、壁面に血液の飛沫があり気になった。
- ・1階のドアを自動にしてほしい。
- ・駐車場の出入庫が少し大変。
- ・入院に関して清潔感がほしい（ベランダや窓の汚れ）。

◎病院や職員の対応、ケアの内容などについて

- ・急ぎの用事があり、早めに診察が出来ないかと頼んだところ、医師に「私にも時間の都合があるので」と怒ったような口調で言われた。

頂いたご要望、ご意見に対しましては、院内各委員会にて対応を致しておりますので、次号で結果をお知らせいたします。

アンケートへのご協力、貴重なご意見、誠にありがとうございました。

毎日簡単！健康体操

ながら体操

腰痛予防のための筋力強化運動②～体幹（お腹）／お尻～

猫背などバランスの悪い姿勢は、腰痛を引き起こす大きな要因の一つです。体幹（お腹）・お尻の筋肉を鍛えることで姿勢の改善や腰痛に効果があります。

その① 体幹（お腹）の筋肉の運動

- ① 仰向けに寝た状態で股関節と膝関節が直角になるように脚を持ち上げます。
- ② 両手で押すようなイメージでお尻を持ち上げます。
- ③ お尻を持ち上げた状態で 5 秒間静止します。
(秒数は自分で調整して構いません)

※難しい場合は脚を台や机に乗せて行います。



その② お尻の筋肉の運動

- ① 仰向けに寝た状態で片方の脚は膝を曲げ、片方の脚は膝をまっすぐ伸ばして持ち上げます。
- ② そのままの姿勢でお尻を持ち上げます。
- ③ お尻を持ち上げた状態で 5 秒間静止します。
(秒数は自分で調整して構いません)
- ④ 終わったら左右、脚を入れ替えて行います。



◎生活に取り入れて、できるだけ継続しましょう。

◎呼吸は止めずに行います。（回数を声に出して数えましょう） ◎体調が悪い時は無理をしないようにしましょう。

冬の根菜で疲労回復

～豚肉とさつま芋の甘酢みぞれ和え～

栄養士おすすめ！

簡単レシピ

材料（1人分）

さつま芋	50 g
豚こま切れ	
醤油	
砂糖	
A インゲン	50 g
大根おろし	15 g
B 酢・しょうゆ	50 g
小さじ1/2	小さじ1/2
大さじ1/2	小さじ1
少々	

『さつま芋』

冬本番になると美味しいのが根菜類。今回はおやつで登場する機会の多いさつま芋と応用範囲の広い大根を使ったレシピを紹介します。外食やお餅を食べる機会も増えるこの時期、胃のもたれや疲れを感じたら大根おろしを食べると胃がスッキリとラクになりますよ。

作り方

① フライパンに油（小さじ1）をしき中火にかけ、5ミリ半月に切ったさつま芋を並べて蓋をする。

② 3分たつたらさつま芋を端に寄せ豚肉を入れて軽くほぐし、ステイック状に

切ったインゲン、お好みの大きさに切った大根おろしも加えて蓋をしてさらに3分蒸し焼きにする。

③ 大根おろしの水気を切りボウルに入れ B を混ぜる。

④ 豚肉、さつま芋に火が通つたら③のボウルに移して和え、塩で味を調える。



エネルギー - 298kcal

炭水化物 30 g 脂質 12 g
タンパク質 17 g 塩分 0.8 g
コレステロール 45 mg

ナイアシンを多く含み、生活習慣病予防の効果が高いキノコです。

ニアスターーゼという成分が多く含りを良くする働きがあり、冷え性の改善に効果があります。他のキノコ類に比べ食物纖維やカリウム、ナイアシンを多く含み、生活習慣病予防の効果が高いキノコです。

『エリンギ』

ジアスターーゼという成分が多く含まれ、食物の消化を助けると共に腸の働きを整えてくれます。

ナ�이아신이라는 성분이 혈액의 흐름을 좋게 하는働き가 있고, 차가운 성분으로 체온 조절에 도움이 됩니다. 다른 키노코류에 비해 식물纖維와 칼리우뮴, 나이아신을 많이 포함하고 있어 생활 습관 질환 예방에 높은 효과가 있습니다.