



# 出会い in 杉村病院

vol.24

## 「3.0テスラMRI導入 今月より本格稼働」

・ 従来不得手だった呼吸器・心臓・消化器といつた動きのある臓器への診断能力が向上しました。

・ 3・0テスラMRIはこれまでの1・5テスラに比べると磁気の強さが2倍になりますが、感度は4倍になります。その結果、これまでの装置では小さくてわかりにくかった病変がより鮮明に描出され、病気の早期発見・早期治療に大きく寄与することになります。

MRIの導入により、脳神経・血管領域の本格診療はもちろん、2009年の心臓血管センター開設以来目標としてきました、頭部から下肢まで全身の血管病をトータルに対応する「全身血管病の診療」へ大きな一歩を踏み出すことができるものと確信いたしております。

### 高性能MRI導入のメリット

- ・ 脳ドック・未破裂脳動脈瘤や無症候性脳腫瘍などの早期発見に有用
- ・ 人間ドックのオプションとしての頭部MRI検査
- ・ 全身の血管の検査
- ・ 他医療機関からの脳神経、整形外科領域などのMRI検査受託



診療放射線技師 井上 狹間



・ 信号の検出能力が高く、より短い検査時間で高精細・高画質の画像を描出することができます。

・ 特に頭部領域、骨軟部領域の検査で威力を發揮します。頭部領域では1・5テスラでは検出できなかつた小さな脳動脈瘤、脳内微細病変の検出が可能となります。

地域の人々の健康を守り 地域の人々から愛され 社会に貢献できる病院を目指します

## 基本方針

1. 心のこもった適正な医療サービスを提供します
2. 充分な説明をし 同意を得るための努力を惜しません
3. 患者さまのプライバシーを守り 個人の尊厳が保たれるように努力します
4. 患者さまを看させて戴く事に感謝の心を忘れません
5. 高齢者の様々なニーズに細やかに対応します

「頭痛専門外来（脳神経外科・神経内科）」が  
さらに充実しました

topic トピックス

## 「新任医師のご紹介」

### 古幡 憲郎（ふるはた けんろう） 医師

専門 神経内科、内科

#### 学歴および職歴

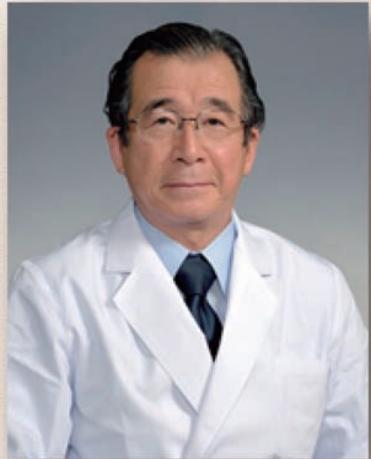
昭和45年3月 順天堂大学卒業

昭和45年4月～昭和51年3月 順天堂大学 神経内科、内科、脳神経内科

昭和51年4月～昭和52年3月 東京都立大学 神経内科

昭和52年4月～昭和56年3月 順天堂大学 神経内科、内科、脳神経内科

昭和56年4月～平成24年3月 古幡医院院長（内科、総合内科）



神経内科は一般の方にはなじみのない科だと思いますが、気になる症状がありましたら、  
ぜひ一度、お気軽にご相談ください。

## 「頭痛専門外来（脳神経外科 / 神経内科）4人体制に拡充」

さらに4月より、新たに熊本大学から神経内科の専門医も加わり、頭痛専門外来を4人体制で診させていただきます。

頭痛でお悩みの方は我慢せずにご相談ください。



頭痛	徐々に頭痛が強くなる	市販の薬が手放せない	頭を打った
頭が重い感じがする	めまい	物忘れ	首、肩、腰の痛み
ふらつき	まっすぐ歩けない	ろれつがまわらない	耳鳴り
吐き気を感じることがある	パーキンソン病	手足のしびれ、震え	などなど

«医師担当表»

	月	火	水	木	金
脳神経外科	丸林	丸林	—	丸林	丸林/村上(午後)
神経内科	古幡	古幡	軸丸	古幡	古幡

(熊大)

## 「脳ドック始めます」

#### 基本検査

##### ①生化学検査（血液検査）

採血により血液一般及び肝機能・腎機能などを検査します

##### ②頸動脈エコー

動脈硬化の評価や脳梗塞、一過性脳虚血発作の原因の一つ、頸動脈プラーカーの有無を調べます

##### ③心電図

心臓が原因で脳梗塞が起こることがあります。狭心症、心筋梗塞のおおまかな診断を行います

##### ④頭部MRI・MRA

頭蓋内の断面を画像化して、脳梗塞や脳出血、くも膜下出血など頭部の病変の手がかりを調べます

##### ⑤脳機能検査

脳血管障害や脳腫瘍など脳の疾患の早期発見のスクリーニングを行います

#### 特徴

- ・検査を短時間で実施
- ・当日結果をお伝えすることができる
- ・脳を中心全身の検査ができる
- ・ご相談の上、気になる疾患の検査をオプションで加えることができる

基本検査 ¥42,000（税込）

オプションなど詳しくは、お気軽に  
お問い合わせください。

096-372-3322（病院代表）

土曜日の診療・検査をご活用ください

当院では、心臓血管センター／循環器内科、総合診療科／内科・外科、整形外科、代謝内科で土曜日も診療致しております。

また、人間ドックや心臓ドックなども土曜日の受け付けを行っております。

平日、お仕事などでお忙しい方はぜひ、土曜日の診療・検査をご利用ください。

詳しくは、病院受付でおたずねください。



■ 栄養学会誌「ヒューマンニュートリション人間栄養」に掲載 ■

当院NST(栄養サポートチーム)では、経腸による栄養投与を行っている入院患者様の問題となっている水様下痢に対して、経腸栄養投与方法を液体栄養剤からペースト食へ変更した結果、下痢が改善しました。

こうした経験を、「日本静脈経腸栄養学会」で“胃ろうよりペースト食を注入することで消化器症状が改善した症例”というテーマで発表。

「経腸栄養のリスク管理実践症例集」として、代表的なトラブルである逆流と下痢への対応を特集で検討していた日本医療企画ヒューマンニュートリション編集部の目に、当院NSTチームの取り組みが留まり、同じように悩んでいる多くの他施設に紹介したいと掲載されました。



校区自治会「いきいきサロン」に参加



熊本市中央区本荘校区自治会で開催されました平成24年度「いきいきサロン」に、広域医療連携室とリハビリテーション部が参加。「地域高齢者の外出時の安全」をメインテーマに安全な屋外移動や転倒時の骨折のリスク、転倒予防のための自宅ができるストレッ칭や集団でのウォーキング法など講義と実技を行いました。

参加してくださった皆さんとても意欲的に質問をされたり、また、お互いに交流を持つことをとても楽しめている様子が伝わってきました。今後も参加者の皆さんのが興味を持たれている内容を取り入れていければと思います。

リハビリテーション部 理学療法士 村田 優造

# 毎日簡単！健康体操

## ながら体操

### ～股関節まわりが硬くて気になる方へ～

「ながら体操」とは、テレビを見ながらや料理を作りながらなど、「○○しながらする体操」のことです。

今回はテレビを見ながら簡単にできる体操をご紹介します。

#### その1 太ももの内側をストレッチ

- ベッドもしくはソファーに片方の足を上げて、反対側の足は地面につけておきます。



- 両膝の間に体を倒していきます。



- この時両膝が浮かないように手で軽く押さえています。

\*体を倒してから30秒止めましょう。

筋肉全体が軟らかくなってきて、さらに前に倒せる人は2段階で体を倒して30秒止めましょう。

\*息は止めず、深呼吸しながら行ってください。

◎ストレッチをすると基礎代謝が上がってくるので「消費カロリーがアップ！」→ダイエットにつながります。

◎どちらの体操も無理しない程度から始め、調子が悪い時は休憩を取り入れながら無理せず行いましょう。

#### その2 太ももの後ろ側をストレッチ

- ベッドやソファーに上げている足の方に体を向け、膝が浮いてくるのを手で押さえます。



- つま先を天井に向けて体を倒していきます。



## 生活習慣病を予防しよう！～金時豆と豚肉の甘辛煮～

## 栄養士おすすめ簡単レシピ

します。

B2は細胞の再生、成長を促進  
カリウム、鉄分、ビタミンB2、  
Dを豊富に含み、特にビタミン

しめじ  
なくなり、イライラ、集中力の  
低下、物忘れの症状が起きます。

ビタミンB1が多く含み、疲労  
回復に効果を發揮するだけでな  
く、頭と心の元気の素です。不  
足すると、神経が正常に機能し  
なくなり、イライラ、集中力の  
低下、物忘れの症状が起きます。

豚肉

ポリフェノール  
カリウム  
食物繊維  
塩分に含まれるナト

リウムの排泄により、高血圧の  
予防  
リウムの排泄により、高血圧の  
予防

豆  
糖尿病の予防  
脂肪吸収の抑  
止

中でも身近な『金時豆』を使った  
レシピをご紹介します。

材料  
(1人分)

金時豆（ゆでたもの）	50 g
豚肉こま切れ	40 g
玉ねぎ	40 g
人参	50 g
しめじ	40 g
サラダ油	20 g
絹さや	20 g
玉ねぎ	20 g
だし汁	20 g
みりん	20 g
砂糖	20 g
酒	20 g
小さじ1	2枚
50 c.c.	2枚
小さじ1	2枚
2枚	2枚

A  
作り方

炒める。

①鍋にサラダ油を熱し、豚肉、玉ねぎを  
め合わせ、Aを加えて10分間煮る。

②肉の色が変わったら、人参を加えて炒  
め合わせ、Aを加えて10分間煮る。

③金時豆、しょうゆを加え、さらに10  
分煮て、しめじを加えてひと煮する。

④器に盛り、絹さやを飾る。

★豚肉を牛肉に、金時豆を白花豆に代  
えても良いでしょう。



エネルギー - 273kcal  
たんぱく質 16 g 塩分 1.8 g  
食物繊維 8.8 g (1人分)