



出合い in 杉村病院

vol.21

「病院開設55周年を迎えて」

当院は1956（昭和31）年6月に杉村医院として開院して以来、今年で丸55年を迎えました。

開院当初の病床数は19床でしたが、当時熊本市には外科系の救急病院がほとんど整備されていない状況で、急性腹症、交通外傷、脳外科など幅広く救急患者の受け入れに力を注いで参りました。

1987年から1996年まで連続8年間「救急車搬入数熊本県下民間病院第1位」（熊本市救急統計より）の病院として、救急医療を中心に地域医療に携わり、1997年には「救急医療功労」厚生大臣表彰を拝受いたしました。

その後、高齢化社会の到来により、患者様のニーズに合わせ大きく方向転換し、慢性期疾患を中心とした医療、生活習慣病の予防と治療に熊本大学代謝内科学教室のお力添えを戴きながら邁進して参りました。

その間、病床数も177床となりました。

そして2009年6月、近年増え続ける心臓及び全身の血管病を専門に治療する「心臓血管治療部」を新設し、世界レベルの診断、治療が行なえる優秀な人材、機器を備え、現在に至つ

ております。

今後も医療に対する社会的ニーズにそくしながら診療体制の拡充を行い、さらに地域の皆様に信頼される医療、病院を目指したいと考えております。

また、医療法人として、病院のほか、介護老人保健施設「のぞみ」や小規模多機能型居宅介護事業所「島崎山荘」、また、今年、55周年の記念事業として熊本市城南町に開設いたしました介護付有料老人ホーム「ヒルサイドガーデン山吹」など9つの関連施設を運営いたしており、病院を中心に、9つの関連施設と一体となって「地域医療」と「高齢者福祉」の発展に法人一丸となって微力ながらも貢献し続けて参りたいと考えております。



医療法人 杉村会

理事長 杉村 邦明

基本理念

地域の人々の健康を守り 地域の人々から愛され 社会に貢献できる病院を目指します

「杉村病院開設55周年を祝う会」

topic トピックス

去る6月30日、熊本市の熊本ホテルキャッスルで「杉村病院開設55周年を祝う会」が開かれました。



会には、これまで当院と長いお付き合いのある方々やお取引のある企業関係者、連携病院・施設などから約500人の方々においていただきました。



ご挨拶は代表発起人の元熊本県知事 沢田一精様、ご来賓代表祝辞は(株)肥後銀行取締役頭取 甲斐隆博様に頂きました。



スペシャルゲスト かまやつひろしさんが東京からお祝いに駆けつけてくださり、「我が良き友よ」やスパイダースの「バンバン」など数々のヒットナンバーで祝う会に華を添えてくださいました。

発起人とご来賓代表、当法人の代表合わせて45人で、盛大に鏡開きを行いました。

当院医師と法人幹部職員が紹介され、熊本県医師会会長 福田稠様のご挨拶でパーティーが締めくくられました。



基本方針

1. 心のこもった適正な医療サービスを提供します
2. 十分な説明をし 同意を得るための努力を惜しみません
3. 患者さまのプライバシーを守り 個人の尊厳が保たれるように努力します
4. 患者さまを看させて戴く事に感謝の心を忘れません
5. 高齢者の様々なニーズに細やかに対応します

お知らせ

広域医療連携室が新設されました

2011年5月より広域医療連携室を開設いたしました。

主役である患者様に最適な医療環境を提供することを目的に、利用者（患者様・ご家族・連携医療機関）の立場に立った上で、それぞれのニーズを的確に把握し早期対応、適切な情報提供など円滑な医療連携を行うことで利用者の方々の満足度を高められるよう努めています。

「広域」とは、当院が県外をも視野に入れた病院、診療所、クリニック、介護施設など幅広い医療連携を行い、地域完結型医療の一役を担っていくべき医療機関を目指しています。どうぞお気軽にご利用ください。

こんな業務をやっています

- ・ 患者様の入退院の調整
- ・ 入退院前の家族面談・退院支援カンファレンス
- ・ 外来診察、各種検査、心臓ドックなどの予約業務
- ・ 患者様・ご家族からの医療・福祉相談
- ・ 入院患者様の介護保険・身体障害者などの申請業務
- ・ 連携機関との連携維持業務
- ・ 院内・グループ内の連携・病床管理会議
- ・ 地域連携活動

広域医療連携室 室長 田中 淑子
医療ソーシャルワーカー 古家 睦



病棟の移動と名称の変更について

平成21年6月の心臓血管治療部開設に伴い、院内におきまして病棟の新設・配置換えを行ってまいりましたが同じ病棟内で病室が点在しておりました。そこで、さらなる円滑な看護・介護業務の推進と病棟間の連携を強化するために病棟の配置を見直すことになりました。皆様にはご迷惑をおかけいたしますが、宜しくお願い致します。

- | | | | |
|-------|----------------|-----|-------------|
| 9月1日～ | 3病棟（一般病棟） | ・・・ | 2階D棟・東病棟2階 |
| | 3病棟（一般病棟循環器） | ・・・ | 3階A棟・D棟 |
| | HCU(集中治療室) | ・・・ | 3階B棟 |
| | 5病棟（介護・療養型病棟） | ・・・ | 4階・東病棟3階～4階 |
| | 5A病棟（医療・療養型病棟） | ・・・ | 5階A棟・D棟 |
| | 6病棟（医療・療養型病棟） | ・・・ | 5階B棟・6階 |



医療法人杉村会グループ（株）インターイメージ

通いサービス

訪問サービス

宿泊サービス



熊本市城南町今吉野989番地
0964-28-6630

お問い合わせ…開設準備室 浅野まで

小規模多機能型居宅介護事業所

ヒルサイドガーデン ひなぎく

10月オープン

熊本市城南町に開設してまいります介護付有料老人ホーム「ヒルサイドガーデン山吹」の隣りに来月、城南町としては初めての事業所となる小規模多機能型居宅介護事業所「ヒルサイドガーデンひなぎく」がオープンします。四季のうつろいを感じられる静かな環境の中で、毎日の暮らしをきめ細やかにサポートいたします。オープン前には内覧会も予定しております。お気軽にお立ち寄りください。

毎日簡単！健康体操

下半身の筋力強化運動 ～血流促進エクササイズ～

血液を健やかに保つコツは、循環を良くしておくこと！血液の循環がスムーズなら血液は常にキレイな状態にキープされます。つまり、ずっと同じ姿勢を取っていると血液の流れは悪くなるのです。

今回は椅子に座ってできる簡単なエクササイズをご紹介します。筋肉をこまめに動かして血液の循環が改善されれば、脳の働きも良くなり一石二鳥です！！

体操1：かかと上げ運動

床からかかとをできるだけ高く浮かせ、床まで戻す。
10回程度



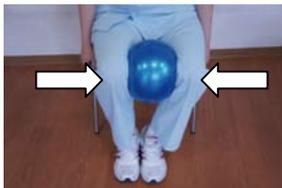
体操2：ひざ伸ばし運動

特に太ももの前側の筋肉を強くします。10回程度
(1回伸ばす毎に5秒保持)



体操3：太ももの内側運動

写真のようにボール（枕）をはさみ内側に力を入れてつぶします。10回（1回つぶす毎に5秒保持）



体操4：太ももの外側運動

写真のようにゴムチューブを太もものに巻き、ひざを外側に開きます。10回（1回開く毎に5秒保持）



さんまと彩り野菜の甘辛だれ

～旬の魚と秋野菜を美味しくたべよう～



エネルギー 360k カロリー
タンパク質 17.6g
塩分 1.7g

が含まれています。
さつまいも、れんこん
ビタミンCや食物繊維が豊富に含まれ、消化器官の働きを高め胃腸を丈夫にしたり胃壁を保護する働きがあります。

栄養士おすすめ！

簡単レシピ。

いつの間にか虫の声が聞こえ、朝夕しのぎやすくなりましたね。
食欲の秋、美味しい旬の食材が出回ります。
体に必要な栄養素がギュッと詰まった旬の食材を食べ、心身共に元気になりましょう。

秋刀魚

EPA(エイコサペンタエン酸)、DHA(ドコサヘキサエン酸)、オレイン酸などコレステロールを下げる有効成分が含まれています。

材料(2人分)

| B液 | | | | A液 | | | |
|------|------|------|--------|-----|------|--------|--------|
| だし汁 | 酒 | 三温糖 | 濃口しょうゆ | さんま | 酒 | 濃口しょうゆ | おろし生姜 |
| 大さじ1 | 小さじ1 | 小さじ1 | 小さじ2 | 2尾 | 小さじ1 | 小さじ2 | 適宜 |
| | | | | | | | 片栗粉 |
| | | | | | | | サラダ油 |
| | | | | | | | いんげん |
| | | | | | | | かぼちゃ |
| | | | | | | | れんこん |
| | | | | | | | なす |
| | | | | | | | さつまいも |
| | | | | | | | みりん |
| | | | | | | | 濃口しょうゆ |

作り方

- ①秋刀魚は3枚におろし、3等分しA液に漬ける。
- ②いんげん、かぼちゃ、さつまいもは1口大の薄切り、れんこんは薄切りにし酢水に漬けておく。
- ③B液を合わせておく。
- ④野菜は素揚げし、秋刀魚は片栗粉をまぶして揚げボールに入れる。
- ⑤B液のたれをひと煮立ちさせ、半量を秋刀魚の入ったボールに入れる。
- ⑥皿に野菜を彩りよく盛り付け、秋刀魚をのせたら残りのB液たれを回しかける。