

# 出会い in 杉村病院

第20号

今年は、当院の心臓血管センターを中心とした取り組みが地域の皆さんにしっかりと受け入れられ、さらに選ばれる病院、さらに愛され、信頼される病院となるために、地固めを確実にした上で、一歩一歩着実にステップアップでけるよう、なお一層精進を重ねる所存でございます。

2011年の年頭にあたり、ご挨拶申し上げます。

2009年6月に心臓血管センターを開設して以来ははじめとする全身血管病に対し、地域の病院として力をながらも貢献できる新たな基礎づくりができた年となつたのではないかと考えています。

今年は、増え続ける心臓病に対し、地域の病院として力をながらも貢献できる新たな基礎づくりができた年となつたのではないかと考えています。

2011年の年頭にあたり、ご挨拶申し上げます。

2009年6月に心臓血管センターを開設して以来ははじめとする全身血管病に対し、地域の病院として力をながらも貢献できる新たな基礎づくりができた年となつたのではないかと考えています。

老人ホーム混合型「城南ヶ丘」も、また、杉村会グループと一緒に、緑豊かな熊本市城南町の約4000坪の敷地に、私どもの長年の念願でございました天然温泉付きの高齢者特定施設・介護付有料



医療法人 杉村会 理事長 杉村 邦明

## 「新年のご挨拶」

発行：医療法人杉村会  
杉村病院診療情報室  
発行人：理事長室広報担当  
西村佳良子  
〒860-0811  
熊本市本荘3丁目7-18  
Tel : 096-372-3322  
Fax : 096-371-0886  
<http://sugimurakai.jp/index.html>

### 基本理念

地域の人々の健康を守り  
地域の人々から愛され  
社会に貢献できる病院を目指します

### 医療人の倫理

- 一、医療人は生涯学習の精神を保ち、常に医学の知識と技術の習得向上に努める。
- 二、医療人はこの職業に対する尊厳と責任を自覚し、教養を深め、人格を高めるように心掛ける。
- 三、医療人は医療を受ける人々の人格を尊重し、おもいやりの心で接するとともに、医療内容についてよく説明し、信頼を得るように努める。
- 四、医療人は互いに尊敬しあい、協力して医療に従事する。
- 五、医療人は医療の公共性を重んじ、医療を通じて社会の発展に尽くすとともに、法律あるいは経済的、社会的制御といった多面的な検討に努める。

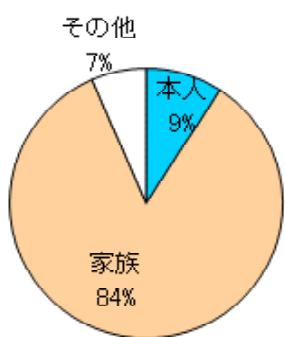


「城南ヶ丘アビレッジ（仮称）」完成予想図

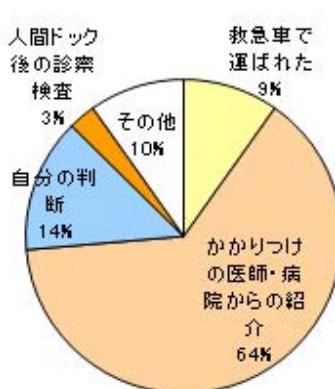
## アンケート調査の結果発表

杉村病院では平成22年8月に入院患者様を対象にアンケート調査を実施致しました。  
その結果を報告いたします。調査へのご協力ありがとうございました。

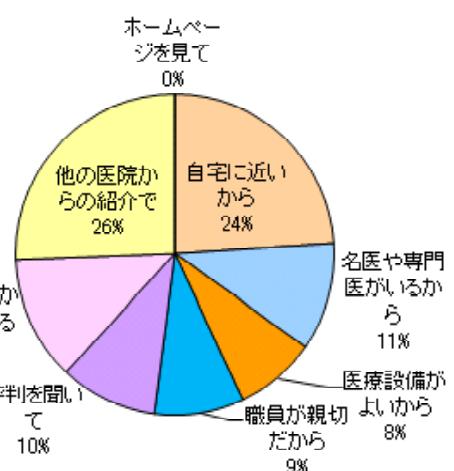
このアンケートをお答え頂いた方は？



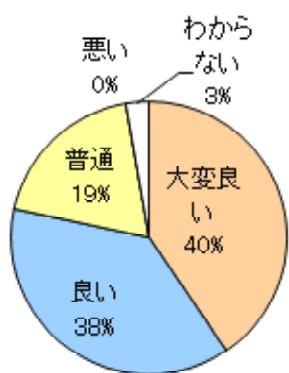
当院に入院された経緯をお知らせ下さい



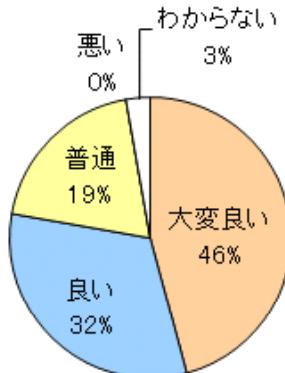
当院を選ばれた理由は？



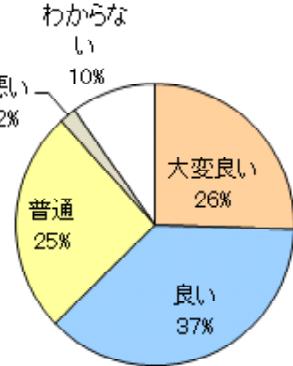
医師の診療内容はいかがでしたか



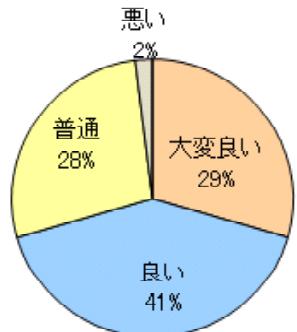
当院の医師に満足されましたか



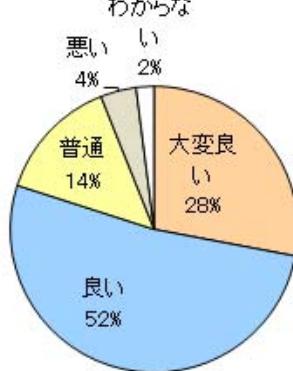
看護師の技術はいかがでしたか



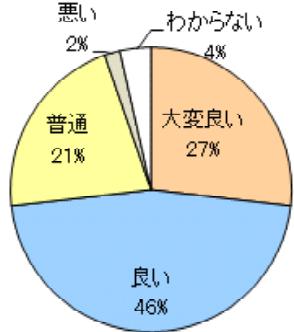
看護師は今後の予定や看護内容について十分な説明をし、分かり易かったですか



看護師は必要な時に応対しましたか



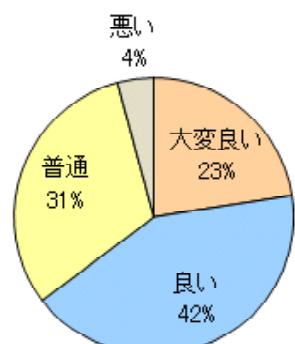
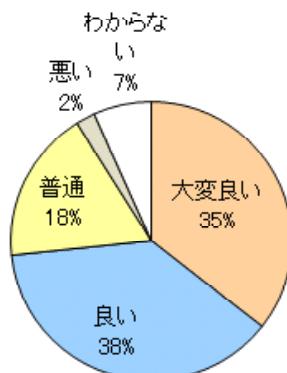
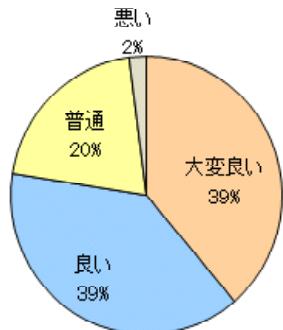
看護師は思いやりのある態度で誠意をもって接しましたか



当院の看護に満足されましたか

介護職員の対応はいかがでしたか

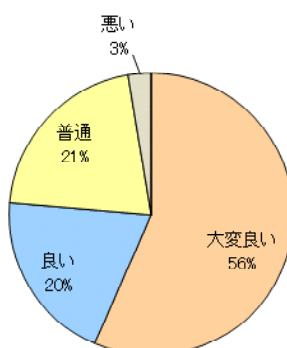
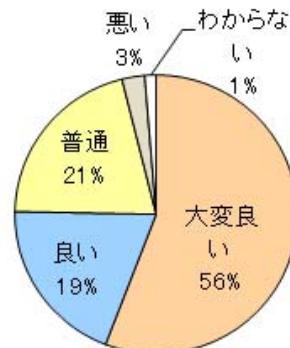
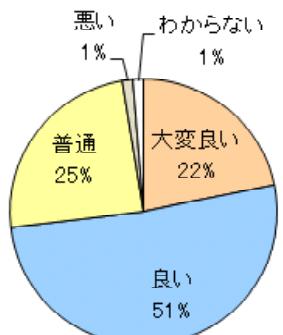
病室の清潔さや清掃状態はいかがでしたか



病室の温度はいかがでしたか

トイレの衛生状態はいかがでしたか

杉村病院は家族や友人に紹介できる病院ですか



## 患者さまからのご要望へのお答え



★ 私は魚が苦手です。塩物、干物は良いのですが。

牛乳が1回も来ていないのですが、今後も出ないのでしょうか。

患者さまそれぞれに合わせた個人対応を行っております。栄養士もインタビューで回っておりますが、面会までに日数がかかる場合がございます。各病棟看護師までご相談ください。出来る限り対応させて頂きます。

牛乳につきましては、以前、月・水・金・日の15時に牛乳を提供させていただいておりましたが飲み残しが多く、大量の牛乳を廃棄処分しておりました。理由は、「量が多い」「食事だけで十分」といった理由でした。

しかし牛乳なくしてはカルシウムが不足するのでは?、という声もあり（もちろん、食事だけで十分なカルシウム補給ができる食事内容になっておりますが）、現在、木・日の昼食時に、カルシウムに加え乳酸菌が豊富に含まれている『ジョア』（飲めない方はヨーグルト）を提供させていただいております。

★ スパゲティーやうどんは食べにくいのですが。

病棟より連絡を受け、麺類の時は刻んで提供させていただくようになりました。

他にも出来る限り個人対応を行っておりますので、食材、形態、量など食事内容でお困りの事がございましたら、栄養士または病棟看護師までご相談ください。

## 平成22年度 第4回健康教室のご案内

この健康教室はメタボリックシンドロームになりにくい体づくりをテーマに年間5回行っています。

今回のテーマは「心臓病って！？知つてるようで知らない病気」です。

近隣や地域の皆様、当院を利用されていない方も、この機会に参加してみてはいかがですか？

日時：平成23年1月29日(土)

13:30～15:30

場所：杉村病院 東棟1階

リハビリテーション室

内容：①心臓病についての講義と運動  
②栄養士による食事摂取についての講義

定員：20名程度

担当：杉村病院 理学療法士 瀧下慎市  
他スタッフ、栄養部 スタッフ

お申し込み、お問い合わせ

096-372-3322

リハビリテーション部まで

※運動できる服装で、水分補給の飲み物をご持参下さい

しまします。味成分をうまく活用して、体内を元気に

今が旬の大根とぶりの旨味成分をうまく活用して、体内を元気に

膜を保護し、細菌に対する働きがあるの

アを維持する働きがあるの

で、今が旬の大根とぶりの旨味成分をうまく活用して、体内を元気に

ケがお勧めです。

がお勧めです。

この粘液には胃や小腸の粘膜を保護し、消化、吸収を助ける

れます。胃や小腸の粘膜の分泌も促されます。

タンパク質は筋肉だけでなく、「血」、「骨」、「ホルモン」となり、「免疫物質」の材料となります。そして「免疫物質」の材料となり、免疫機能を正常に保つEPA（エイコサペンタエンサン）、DHC（ドコサヘキサエンサン）が豊富な魚（ぶり、サバ、マグロ、サ

よう。寒風の季節、温かく栄養のあるもので免疫力を高めます。

タングリは筋肉だけでなく、「血」、「骨」、「ホルモン」となり、「免疫物質」の材料となります。そして「免疫物質」の材

料となり、免疫機能を正常に保つEPA（エイコサペンタエンサン）、DHC（ドコサヘキサエンサン）が豊富な魚（ぶり、サバ、マグロ、サ

よう。寒風の季節、温かく栄養のあるもので免疫力を高めます。

タングリは筋肉だけでなく、「血」、「骨」、「ホルモン」となり、「免疫物質」の材

料となり、免疫機能を正常に保つEPA（エイコサペンタエンサン）、DHC（ドコサヘキサエンサン）が豊富な魚（ぶり、サバ、マグロ、サ

よ。寒い冬を元気に乗り切ろう！  
（ぶり大根）

栄養部おすすめ！



### 材料 (1人分)

・ぶり	100 g
・大根	150 g
・生姜	適宜
・水	200 c.c
・料理酒	小さじ1
・砂糖	小さじ1/2
・みりん	小さじ1
・濃口醤油	小さじ2
千切り生姜	適宜

### 編集後記



- ①大根は2～3cmの輪切り又は半月切りし、柔らかくなまるまで茹でておく。  
②鍋に水と昆布、Aの調味料を煮立たせ、ぶりを入れ十分～十五分煮る。  
③予め茹でておいた大根を②の鍋に入れ、煮る。  
④器に盛り千切り生姜を飾る
- A  
エネルギー 235 kカロリー  
たんぱく質 15 g 塩分 0.9 g