

出会い in 杉村病院

第19号

「就任の」挨拶

杉村病院での出会い

杉村病院

心臓血管治療部副部長

深堀 正美



初めまして。長崎県の五島中央病院より四月一日付けで参りました深堀正美と申します。

私が当院に採用していただいた日より、私を含め三人の循環器内科医による二十四時間三百六十五日体制での診療が開始となり、四月一日最初の当直医として勤務させていただきました。初日は重篤な患者様が救急で来院されることもなく比較的

平穏でしたが、その後は失神発作のため救急車で来院され、心室頻拍を繰り返し、HCUに自分も泊まることとなったり、病棟内で急に状態が悪化し経皮ペーシング、人工呼吸を行ったり、心筋梗塞後の繰り返し心室頻拍に対しPPCSを開始したりとそれなりに多忙な日々を過ごしております。

当院では二人での当直体制となっており、消化管穿孔にて救急外来へ来院された患者様の転院搬送に私が付き添っていったり、心臓系の疾患か消化器系の疾患か判断に迷うようなときにすぐ腹部エコー検査が行えたり

と、しっかりとした医療がなされていきます。

また二十四時間いつでも造影CTをはじめ種々の検査が可能であったりと、院長先生はじめスタッフ全員の熱意に支えられ、当院での医療が日々行われています。このような環境の中で医療ができることをとても幸せに感じております。

今後も杉村病院で診察していただきたいと言っていただけのような医療を提供できるよう日々精進いたします。よろしくお願ひ申し上げます。



発行：医療法人杉村会
杉村病院診療情報室
発行人：理事長室広報担当
西村佳良子
〒860-0811
熊本市本荘3丁目7-18
Tel：096-372-3322
Fax：096-371-0886

<http://sugimurakai.jp/index.html>

基本理念

地域の人々の健康を守り
地域の人々から愛され
社会に貢献できる病院を目指します

医療人の倫理

- 一、医療人は生涯学習の精神を保ち、常に医学の知識と技術の習得向上に努める。
- 二、医療人はこの職業に対する尊厳と責任を自覚し、教養を深め、人格を高めるように心掛ける。
- 三、医療人は医療を受ける人々の人格を尊重し、おもひやりの心で接するとともに、医療内容についてよく説明し、信頼を得るように努める。
- 四、医療人は互いに尊敬しあい、協力して医療に従事する。
- 五、医療人は医療の公共性を重んじ、医療を通じて社会の発展に尽くすとともに、法律あるいは経済的、社会的制御といった多面的な検討に努める。



❀ 心臓血管治療部 1年の歩み ❀

医療法人杉村会 杉村病院 心臓血管治療部

平成21年4月13日
2階外来プレオープン



平成21年4月13日
128列マルチスライスCT本格稼働



平成21年4月13日
128列マルチスライスCT本格稼働



平成21年6月1日
1階受付オープン



平成21年6月7日
心臓カテーテル室本格稼働



平成21年6月7日
心臓カテーテル室本格稼働



平成21年8月
杉村病院改修工事完了



心臓血管治療部 診療実績 (平成21年4月13日～平成22年5月31日)

外来患者数	4163 名
入院患者総数(HU)	277 名
平均在院日数(一般病棟)	21.3 日
平均在院日数(HU)	5.84 日

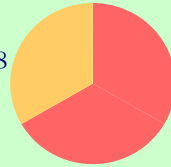
ICU(集中治療室) 年間実績報告 (平成21年6月～平成22年5月)



入院患者総数
緊急入院
予定入院

276 名
178 名
98 名

予定98



緊急178

狭心症	83 件
心不全	40 件
不整脈	19 件
閉塞性動脈硬化症	13 件
急性冠症候群(急性心筋梗塞含む)	11件
肺炎	10 件
心リハ	7 件
その他	93 件

カテーテル実績

CAQ(冠動脈造影)	41 件
PCI(冠動脈形成術)	150 件
PTA(経皮的血管形成術)	17 件
PIM(軽皮の僧帽弁交連切開術)	1 件
IVCフィルター	1 件
PM(ペースメーカー埋込術)	9 件

放射線部実績報告

(平成21年4月～平成22年5月)



128列MSCT検査

心臓CT	864 件
頭頸部血管造影CT	41 件
下肢血管造影CT	73 件
合計	978 件

生理検査室実績報告 (平成21年4月～平成22年5月)



心電図	4758 件		
ホルター心電図	85 件		
負荷心電図(トレッドミル法)	235 件		
超音波検査			
心臓	1245 件	頸部	73 件
下肢	186 件	腎動脈	13 件
四肢血圧測定	290件	肺機能検査	125件
眼底検査	179 件		

臨床工学部実績報告 (平成21年4月～平成22年5月)



透析

透析患者総数	6 例
透析施行回数	29 回
人工呼吸器	
人工呼吸器装着患者総数	20 例
IABP(大動脈バルーンポンピング)	
施行患者数	2 例

心臓リハビリ部実績報告 (平成21年9月～平成22年5月)



心臓リハ実施患者数	42 人
延べ件数	878 件
在宅復帰率	40.5 %

対象疾患

心筋梗塞
うっ血性心不全
慢性心不全
閉塞性動脈硬化症
狭心症

今後とも
杉村病院心臓血管治療部を
よろしくお願いいたします。



平成22年度 第1回健康教室のご案内

この健康教室では年間5回を通してメタボリックシンドロームについての基礎知識、予防・改善するための運動指導などを基本的なことから行っています。

メタボではないかと悩んでいる方、健康に不安を抱えている方、是非、この機会に参加してみませんか？

日時：平成22年7月31日(土)

13:30～15:30

場所：杉村病院 東棟1階

リハビリテーション室

内容：「メタボリック

シンドロームとは？」

定員：20名程度

担当：杉村病院 理学療法士 瀧下慎市

ほかスタッフ

お申し込み、お問い合わせ

096-372-3322

リハビリテーション部まで

「腰痛体操！」

皆さん腰痛にお困りではないでしょうか？

職業は問わず、加齢に伴うものあるいは働き過ぎ、運動のやり過ぎ等々・・・様々な原因で腰痛を引き起こします。そこでちょっとした時間に簡単に出来る「ストレッチング」をお伝えします。

★ポイント★

◎深呼吸をしながら1回のストレッチを20秒間かけてゆっくり！

◎背筋を伸ばしてゆっくり上体を倒していきます。

第一体操



片足を伸ばし反対側の膝は軽く曲げて上体を前に倒していきます。

第三体操



足を90度程度開き手を前に出して行きながら上体を前に倒していきます。

第二体操



出来るだけ踵を近づけお臍を突き出す様に上体を前に倒していきます。

第四体操



正座の状態から後ろに手をついて上体を少しずつ後ろへ倒していきます。

*無理な時はクッションを敷いて下さい

高温多湿の時期は体力の消耗が激しく、胃腸の働きも衰えがち。暑いからといって、冷たい物やそうめんなどあっさりした食べ物でついすませがちになりますが、これでは栄養のバランスを欠き赤信号がともってしまいます。

◎スタミナを付けるために、ご飯やパンなどの主食に良質のたんぱく質を含む肉や魚、卵、大豆製品などを毎食一、二品取り入れましょう。

◎暑さでビタミンB群の消耗が増えるため、肉類や豆類、落花生、きのこ類、にらなどのほか、ビタミンCを豊富に含む野菜や果物なども取りましょう。

◎胃液の分泌を促進し食欲を増進させるこしょうやとうがらし、にんにく、カレー粉、わさび、しょうが、みょうが、ねぎ、しその葉などの香辛料、香味野菜を上手に使いましょう。



じつとしても汗が出て疲れる、寝苦しさからくる睡眠不足、食欲不振など「夏バテ」を起しやすい季節。早めの予防対策が肝心になります。

『味に工夫で 夏バテ予防』 「豚肉の カレー風味ソテー」



材料（1人分）

・豚肉	60g
・濃口醤油	小さじ1/2
・みりん	小さじ1/2
・油	小さじ1
・卸にんにく	少々
・キャベツ	40g
・ピーマン	20g
・人参	10g
・カレー粉	少々
・酒	小さじ1
・濃口醤油	小さじ2/3
・砂糖	小さじ2/3

（作り方）

- ①豚肉を好みの大きさに切り、下味をつける。
- ②野菜は食べやすい大きさに切っておく。
- ③油をひき、まずは卸にんにくを炒め、次に下味をつけた豚肉を入れる。
- ④豚肉によく火が通ったら、切っておいた野菜を入れ炒める。
- ⑤調味料を合わせ全体にからませる。



編集後記



エネルギー192kcal
蛋白質13.3g 食質12.1g

うっとおしい長雨の季節ですが、短い梅雨の晴れ間を待ち兼ねたように蝉が一斉に鳴き始めます。気象の変化を敏感に感じ取っているようです☆昔は周りの変化に敏感だった私達も、生活が便利になるとともに五感が鈍り、体調の変化に気付く力が落ちたように思えます☆一方では医療機器や検査方法の進歩で小さな異常も発見出来るようになりました☆体調管理が難しいこの時期に、一度健康チェックをしてみませんか。伊藤裕子

栄養部おすすめ！