

# 出合い in 杉村病院

第16号

発行：医療法人杉村会  
杉村病院診療情報室  
発行人：院長補佐 中本博子  
〒860-0811  
熊本市本荘3丁目7-18  
Tel：096-372-3322  
Fax：096-371-0886  
<http://sugimurakai.jp/index.html>

## 基本理念

地域の人々の健康を守り  
地域の人々から愛され  
社会に貢献できる病院を  
目指します

## 医療人の倫理

- 一、医療人は生涯学習の精神を保ち、常に医学の知識と技術の習得向上に努める。
- 二、医療人はこの職業に対する尊厳と責任を自覚し、教養を深め、人格を高めるように心掛ける。
- 三、医療人は医療を受ける人々の人格を尊重し、おもいやりの心で接するとともに、医療内容についてよく説明し、信頼を得るように努める。
- 四、医療人は互いに尊敬しあい、協力して医療に従事する。
- 五、医療人は医療の公共性を重んじ、医療を通じて社会の発展に尽くすとともに、法律あるいは経済的、社会的制約といった多面的な検討に努める。

## 「就任の」「挨拶」



杉村病院 心臓血管センター 医長 松島 吉宏

ターが融合する事により、急性期から慢性期に至るまで心臓カテーテル手術からリハビリ、その後のケアも含め、患者さんのトータル的な管理が可能となり、他の施設にない可能性を秘めていると感じます。

機器、手術室モニターを患者さんのご家族にも公開する透明性などを紹介し、興味を示して頂き既に二十名以上の患者さんに海を渡って当院を受診していただきました。熊本市は循環器科の大規模な施設が多い地区です。当院には市内からのご紹介だけではなく、阿蘇や山鹿、水俣、八代、島原等遠方から御紹介して頂いている患者さんも多く、大変ありがたく感じております。中には島原のように地域の急性期医療が崩壊の危機にある地域もあり、当院を早期に受診して頂き、早期発見・早期治療を行い、急性心筋梗塞や脳卒中等を未然に防ぐ事が患者さんのメリットになると思います。

平成二十一年六月より杉村病院・心臓血管センターにて勤務させて頂いておられます。今回心臓血管センター開設に伴い、大学の先輩である副院長兼センター長の堀内先生にお誘いを受けた事がきっかけでした。杉村病院は元々急性期医療に力を注がれてきた病院でしたが、最近はそのニーズに合わせて慢性期医療が中心であったと聞いております。今回循環器科領域という部門が加わる事で、職員・利用者の皆様には不安な面もあるかと思いますが、これまでの杉村病院の歴史で培われてきたものと心臓血管セン

こちらに赴任する前は長崎県立島原病院に勤務しておりました。250床規模の地域中核病院ですが、昨今問題となつていく医療崩壊を肌で感じるような状況で、三年前の内科勤務医数から半減し、現在内科全体で四名体制となつております。その為、現在も毎週一日フェリーで島原病院へ行き、午前外来・午後心臓カテーテル検査・治療の診療応援を続けていただいております。

また、私はこれまで急性期医療中心の大病院での研修・診療経験から、慢性期中心の病院への診療応援、自衛隊医官時代に

### 【略歴】

- 平成7年 防衛医科大学校卒、同大附属病院にて研修医
- 平成9年 熊本に赴任、自衛隊医官。済生会熊本病院にて心臓カテーテル研修
- 平成11年 米国留学(Brooke Army Medical Center)ER、循環器科研修
- 平成12年 防衛医大病院 循環器科
- 平成15年 長崎大学医歯薬総合研究科
- 平成19年 長崎県立島原病院 循環器科 医長
- 平成21年 杉村病院心臓血管センター 医長
- 医学博士、日本循環器学会認定循環器専門医、日本内科学科認定総合内科専門医、日本体育協会認定スポーツドクター

はプライマリ・ケア中心の医療等、幸か不幸か幅の広い診療を経験してきております。これらの経験をフルに活かして、誠に微力ながら熊本の地域医療に貢献して行きたいと思っております。今後とも、ご指導・ご鞭撻の程よろしくお願い申し上げます。



▶新装した杉村病院の外観。  
施工は三津野建設



心臓血管センターの新設祝賀会



▲取引企業や医療関係者など約400人が出席



松野 久  
衆議院議員



沢田 一精  
元熊本県知事



杉村 邦明  
理事長



中山 峰男  
崇城大学学長

▶講演会を行う堀内賢二、副院長



▲談笑する與橋重・県中小企業団体中央会会長(左上)と中山峰男・崇城大学学長(右)、本松賢・テレビ熊本社長



▲総勢27人による鏡開きに続き、中山峰男・崇城大学学長の音頭で乾杯

熊本市本荘3丁目の(医)杉村会杉村病院(杉村邦明理事長)は6月26日、熊本市のホテルで同日に開設した心臓血管センターの新設祝賀会を開いた。

発起人26人(代表は沢田一精・元熊本県知事)により開いたもの。当日は、VTRで完成した院内を紹介した後、同病院副院長で同センター部長の堀内賢二医師のミニ講演会を行った。また、来賓祝辞を受け杉村理事長は「理事長に就いて25年に感謝。堀内先生と同じ目的と夢を持って開設できた。これからも当院を育てていただきたい」と謝辞を述べた。

(くまもと経済八月号に掲載された記事です。)

第3回入院患者様アンケートに寄せられたお言葉

平成21年7月に実施しました満足度アンケート調査票の最後には、ご要望、ご不満等、自由なご意見欄を設けております。回収されたアンケートには、患者様のご家族から、ご不満等のほかにも、ご入院中のご家族への思い、病院や職員に対する願いや感謝のお言葉が、たくさん綴られていました。そこで、ご記入いただきました33名のご家族からの貴重なお言葉を、すべて掲載させていただくことにいたしました。(尚、記名自由ではありませんが、お名前は伏せてご紹介いたします)

- ★ただ今、介護療養でお世話になっている家族です。日常生活も食事以外は、全介助いただいているようで、大変お世話をかけています。どうぞよろしく願いいたします。
- ★担当のケアマネージャーの緒方さんより、毎月最近の状況をお知らせ頂き感謝しています。家族よりも担当の方に心を開いて会話していることがよく分かります。ありがとうございます。病院全体が一つの目標に向かってそれぞれの立場で一生懸命頑張っておられる姿に、家族として満足しております。これからもどうぞ宜しくお願いいたします。
- ★最近、容態(熱発)の変化について直ちに連絡を頂きまして、大変嬉しく思いました。特に重大な場合でない場合にも、一応ご連絡頂きますと、信頼感が増し、誠に有り難く存じます。(電話があった時はドキッとしますが、知らないよりはずっといいです。)
- ★大変お世話になっております。有り難い気持ちがあるだけで、特に不満に思っていることはありません。今後ともよろしく願いいたします。
- ★どこの病院でも医師となると頭が高い(態度)人が多いが、当院の先生、又、看護、介護、皆様よく挨拶されて気持ちがいい。心臓のすばらしい機械がはいる、優秀な先生が来られたので、もし私が、又、知人が心臓が悪いときは、ぜひ診てもらいたい。
- ★相談室の古家様には、いつも良くしてもらっています。感謝しています。よろしく願いいたします。
- ★①病室を替わると聞いていたので、事務所に電話したら、まだそのままと言われたが、行ってみると替わってまごつきました。→病棟の移動を連日大掛かりにやっていた頃のことだと思われまます。連絡の不徹底があり、ご迷惑をおかけしましたことを、お詫び申し上げます。
- ②父が食事のことで色々わがまを言ってすみません。これからもよろしく願いいたします。



- ★①部屋の臭いがくさい。→頻りに換気を行い、スプレーをし、消臭剤の設置も増やしました。
- ②シーツに便がついたまま換えてない。→汚染した度に交換するよう、注意を払います。
- ③爪がのびたままで切っていない。→入浴後に部屋持ちナースが責任を持って行います。又、爪によっては看護師のみでは切れない爪もあるため、医師と相談し対応します。
- ④洗濯物が他人と入れ替わったり、なくなったりしている。→お名前を確認し、各個人用の洗濯袋で対応するようにして、担当ケアリーダーが責任を持って行います。
- ★6階の床が、水ものをこぼしても、すぐに拭ける様なものがよいと思います。少し汚いかな？→現在、全病棟の廊下カーペットを新しく取り替えました。
- ★①本人はいつもニコニコしているので、居心地が良いのだと思います。
- ②病室の清掃状態は普通だが、だんだん良くなっていると思う。
- ★一度家に連れて帰りたいと思うのですが、流動食なので対応できない。何か良い方法があればと思っています。→ご家族と栄養士とで話し合いをし、ご本人にふさわしい方法を検討するようしております。いつでもご相談下さい。
- ★別にありません。お世話かけます。
- ★長いことお世話になっており、家族の者としては大変感謝しております。実家の父たちもお世話になっておりましたので、病院に対しては大満足いたしております。東京の姉の長男夫婦が、はじめて見舞いに来て帰り、第一声が電話で「お母さんはとても良い病院にお世話になっておられるのを見て安心しました」との声を聞き、私も姉の世話を引き受けてよかったですと思いました。友達の方にも紹介しています。〇〇様の娘様からもとても喜ばれました。これからもよろしくお願い申し上げます。
- ★いつも親切にいただき大変感謝しております。今後ともよろしくお願ひいたします。
- ★皆様の心遣いの言葉をかけて頂きまして安心しております。スタッフの方々の笑顔に感謝！日常の出来事を伝えると、返事をしてくれるようになってきています。スイッチが入ると楽しいのですが…。
- ★皆様に大変良くいただき、ありがたく思っております。お世話になります。
- ★お風呂から上がってきた時、寝巻きの襟やら、あとの始末をよくしてほしい。→入浴後は、きちんと寝衣を整えるよう気を遣い、徹底します。
- ★①全室がテレビが見れるようにして欲しい。→現在、テレビ配線の問題がありますので、ご本人の状態により、部屋移動をお願いしております。
- ②全室に椅子を1個は常備して欲しい。→ご来客数により、他病室への椅子の移動などで、椅子がない状態になったことがありました。スタッフが早くその状態に戻す様に致します。又、椅子の全体数も検討致します。
- ★先生、看護師、介護職員の方々、大変お世話になります。今後ともよろしくお願ひいたします。
- ★母が入院している部屋は、外がビルで薄暗いので、時々、部屋を替えていただけるとありがたいです。→ご家族とご相談し、ご本人の現在の状態等を考慮して、部屋入れ替えは柔軟に検討していきます。
- ★うちの母は105歳になりましたが、〇〇家で百歳を越した人は母一人です。僕はこんなには生きませんが、これも杉村病院の看護婦さん、先生のお力だと信じています。僕も年ですが、これからは先生や看護婦さんの優しさ、ご配慮をお願いします。
- ★特にありません。
- ★大変長いことお世話になっております。ひとつは通いやすいこともあり、職員の方々が皆親切で助かっています。お願ひがございませう。患者の入浴のことですが、本当に有り難く感謝致しております。この暑い夏、当番の方々は汗びっしょりで可愛そうなくらいです。ちょっとシャワーでもということではできないのでしょうか。お世話になる方としては気の毒でなりません。すっきりして、後の仕事も楽になると思います。病院としては経費のこともあるでしょうから、入浴した患者さんから入浴料として少し徴収するようには如何でしょうか。ご一考お願ひします。→職員への本当に有り難いお心遣いに恐縮しております。実行できるよう先ずは時間の調整を検討したいと思っております。
- ★特別にはない。ありがたく思っております。今後ともよろしくお願ひいたします。
- ★3年程、その前にもお世話になってますが、この頃では話すこともなく面会に行ってもボーっと見つめるだけです。その時看護師さんとお会いすると、わざわざ椅子を持ってきて下さる方もいらして嬉しく思います。いろいろと大変でしょうけど、一生懸命お世話されているのを見ると、感謝の気持ちでいっぱいです。病院も綺麗になり益々の発展を祈ってます。母の病室ももうちょっと綺麗だと嬉しいです。お世話になります。→壁紙の張替えを行いました。
- ★本当に長い間お世話になっておりますが、他に直りたいなど思ったこともありません。ただただ有り難く思っております。（娘も甥も）杉村病院には長いこと入院しておりました長いお付き合いです。もう40年前です。先生はじめ、すべての人々が優しく、気を遣うことはありません。杉村病院に入院させて良かったと喜んでおります。他の病院に移さないでください。お願ひ致します。
- ★①病室が替わりましたが、バリアフリーでないところが気になります。元気な病人=若い人向きに作られた部屋かな



→と思いました。→建物構造上、バリアフリーには出来ず、ステップ台と手すりの設置で対応させて頂きました。

②TVの位置が寝て見る位置なのですが、患者の状態に合わせて下げることができないでしょうか。座っていることが多いので。→テレビ台を設置して対応いたします。

★毎日世話をしていただき、感謝の気持ちでいっぱいです。娘としては、天草から会いに参りますので、顔を見るまでは心配でなりません。でも、母の顔や手のぬくもりを我が手に触れるときが、一番嬉しく思います。高年齢ですが、どうか末永くよろしくお願い致します。いつまでも長生きできますよう、天草の空より願っております。

★いつも有り難く感謝しています。

★今まで老人介護施設、病院を転々としてきました。父が認知症になり、家族だけで面倒をみる事が出来なくなり、今、杉村病院にお世話になっています。あとどれだけの命かわかりませんが、今までで一番良い所に落ち着いています。先生、ナース、リハビリ療法士の方々、心から感謝しております。父がベッドの上で、故郷の市房山やダムのことを何度も口にするものですから、パソコンのインターネットからプリントアウトして載せてみました。昨日も写真を見せたら、「美しい」と言い驚きました。最近は笑う事がめっきり少なくなりましたが、感動する事ができるようです。リハビリ療法士の今林様、本人に代わり御礼申し上げます。

★まだ入院してから日にちがあまり経っておりませんが、全ての件に対して、とても満足しております。皆様とても親切ですし、室もきれいだし、安心しております。今後ともよろしくお願い申し上げます。

★室内が明かりが切れている所があり暗い。改装されて差がついてしまいました。ベッド等、古いところにも新しいのが入れれば良いと思います。→先日一斉に、病棟の全電灯を、新機種に取り替えました。

★お医者さんに会う機会は、ほとんどないので（医師に関する質問に対して）よくわかりません。

杉村病院のデータ

平成21年4月~7月

外来患者科別構成比率

循環器科	21.8%	内科計 56.0%
代謝内科	16.6%	
呼吸器科	11.8%	
消化器科	5.8%	
一般外科	8.2%	
整形外科	4.6%	
リハビリ	20.6%	
小児科	7.1%	
その他	3.5%	

平成21年度 第2回健康教室のご案内

年間3回を通してメタボリックシンドロームについての基礎知識、予防・改善するための運動指導を行っている健康教室の2回目です。メタボではないかと悩んでいらっしゃる方や健康に不安をお持ちの方など、是非この機会にご参加ください。お待ちしております。

日時：平成21年10月31日（土） 13:30~15:30

場所：杉村病院 東棟1階 リハビリテーション室

内容：「自宅でもできるメタボ予防」

定員：20名程度

担当：杉村病院 理学療法士・瀧下慎市他スタッフ

お申込み・お問い合わせは、リハビリテーション部理学療法士・瀧下慎市まで。

栄養部おすすめ！  
エネルギー  
代謝力アップで  
メタボ予防！  
〔鶏とピーマン  
の甘酢炒め〕



材料（1人分）

・鶏もも肉	60g
・酒	少々
・濃口醤油	少々
・片栗粉	少々
・キャベツ	40g
・たまねぎ	15g
・赤ピーマン	10g
・ピーマン	15g
・油	5g
・濃口醤油	4g
・ケチャップ	4g
・砂糖	4g
・卸しょうが	2g
・塩コショウ	少々

筋肉が落ちてエネルギー代謝が下がり逆効果に。特に、夏の暑さで疲れたこの時期には夏バテを起しやすくなります。

エネルギー代謝力アップの為に食事のポイント、たんぱく質をしっかりとる事。たんぱく質は筋肉のもとになり、エネルギーを燃やすのに必要な栄養素です。更に、その消化・吸収に欠かせないビタミンやミネラルも十分にとる事で、その効果を高める事が出来ます。

鶏肉はほかの肉類に比べて、高たんぱく低カロリー。もも肉の代わりにささみを使うと、もっとカロリーダウンになります。また、緑黄色野菜は油と一緒に摂取すると、ビタミンの吸収率が上がります。

主食・主菜・副菜とバランスの取れた食事内容を心がけ、夏バテ・メタボを予防しましょう。

（作り方）

- ①鶏もも肉は食べやすい大きさに切り、下味をつけ、片栗粉をまぶす。
- ②野菜は食べやすい大きさに切る
- ③油を引き、鶏肉を炒め、十分に火が通ったら、いったん取り出す。
- ④残った油で野菜を炒め、野菜に火が通ったら、③の肉を入れ、一緒に炒める。
- ⑤Aの調味料を合わせておき、全体からめる。

編集後記



☆弱毒性で夏には一旦収まるといわれた新型インフルエンザ☆感染は拡大、十月にはピークに達し五人に一人が罹患、四万人が重症化するとの厚労省の予測です☆不安は募りますが、先ずは丁寧な手洗い・うがい・マスク着用・人混みに出ないなどの予防と万一に備えて対処法を確認しましょう☆かかってしまったら咳エチケットを守り周りの人に移さない配慮を☆重症化しやすい高齢者・乳幼児・妊婦・基礎疾患を持つ方々は体調管理が大切です☆自分出来ることを実行し、一日も早い収束を祈りましょう。

伊藤裕子