

出会い in 杉村病院

第13号

発行：医療法人杉村会
杉村病院診療情報室
発行人：院長補佐 中本博子
〒860-0811
熊本市本荘3丁目7-18
Tel：096-372-3322
Fax：096-371-0886
<http://sugimurakai.jp/index.html>

新名誉院長就任のご挨拶



杉村病院 名誉院長

西口 昭一



この度、当院の名誉院長に就任することになりました。一言ご挨拶申し上げます。もともと浅学非才にして、お役にたてるか、身の引き締まる思いを致しております。一方、若き日に多忙を極めた当院にて、仕事をさせて頂いた頃を思い、懐かしさで一杯でございます。

顧みますと、私が勤務致しました昭和三六年当時が、入院三〇床、その後、年中植音絶える事なく、退職致しました昭和四二年夏が、一五〇床となっておりまして。現在はさらに一七七床に増加している様に聞いております。

基本理念

地域の人々の健康を守り
地域の人々から愛され
社会に貢献できる病院を
目指します

基本方針

1. 心のこもった適正な医療サービスを提供します。
2. 十分な説明をし同意を得るための努力を惜しみません。
3. 患者さまのプライバシーを守り 個人の尊厳が保たれるように努力します。
4. 患者さまを看させて戴く事に感謝の心を忘れません。
5. 高齢者の様々なニーズに細やかに対応します。

当時は国家も、公害はでましたが、右肩上りの高度成長期で、病院も大きく成長しました。杉村先生以下、同級医師三名で、昼夜を分かたず救急を受入れ、市内一円はもとより、西は三角半島から大矢野島まで、南は田迎、嘉島、御船より矢部町周辺まで、多くの患者様に来て頂きました。

また、その時代は消防局に救急車がなく、警察のパトカーが救急患者を搬送しておられ、事故では警官が血まみれになって大変な苦勞でした。繁華街での争いによる刺傷も多く、大分苦勞も致しました。

当時の私たちは三〇代半ばの若輩でしたが、先日、吉村院長にお伺い致しましたら、現在当院にご勤務頂

いている先生方は、皆大学卒業後十五年以上経った、ベテランの先生方ばかりだそうで、各科共とても充実した診療をして頂いているそうで、有り難い事だと思っております。

そして、職員各位が先生方と協力して、地域医療に対して懸命に努力しておられる姿を先日、見聞きました。重みを感じました。

杉村理事長は地域の為、病院の更なる発展を期して、来年度から新たな計画をお持ちの様ですので、私も微力を尽くして努力したいと存じています。何卒、皆様方のご協力をお願い致します。ご挨拶と致します。

瑞宝単光章受章のご挨拶



この度、はからずも平成二十年秋の叙勲に際しまして、瑞宝単光章の榮譽に浴することができました。

十一月五日、県庁において勲記、勲章の伝達をうけ、十一月六日、皇居宮殿「豊明殿」において、天皇陛下から、間近にねぎらいのお言葉をいただき、感激の極みでございました。

顧みますと、昭和四十二年四月に杉村病院へ入職し、当時は外科の病院として、毎日手術のない日はなく、又、阿蘇や天草方面より交通事故故の救急患者の搬入と、病院内は患者で溢れ、廊下までいっぱいという状況でした。昭和四十八年の大洋デパート火災の時も、多くの死傷者（死者一〇四名、負傷者七六名）の

看護部長 汐田 由貴子

救護に当たったことなど、今でも深く心に残っております。

当時、まだまだ未熟だった私は、故・杉村國夫先生に育てていただき、現在の私があります。また、それだけではなく、子育てしながらせっかくなか得た資格を生かせる様にと、昭和四十八年に院内保育所を開設してくださいました。当時、私の娘一人のために保育士一人を雇ってくださり、お陰で安心して看護師として仕事を続けることができました。

病院での四十年間を振り返りますと、この度の受章は、私個人としてではなく、これまで私をご指導くださいました理事長はじめ杉村病院を代表していただいたものだと思っております。

最後になりましたが、多くの皆様方に心より感謝申し上げます。今後もこの榮譽に恥じることのないよう、一層努力してまいります。変わらぬご指導、ご支援をいただきませう、心からお願ひ申し上げます。



熊本県病院対抗ソフトボール大会で二位入賞

今年も大津町民グラウンドにおいて、十月五日に行われた熊本県病院対抗ソフトボール大会に参加して、三〇チーム中見事三位に入賞しました。

数年前より毎年参加しています。が、チームも徐々にレベルアップして、好成績を残せるようになってきました。

今はまだ、年に一回この大会に出場しているだけです。が、今後は、早起き野球大会など一般の大会に出場できるように、活動を続けていきたいと思っております。



杉村病院のデータ
平成20年8月~10月

	病床利用率	平均在院日数
8月	99.45%	31日
9月	98.50%	35日
10月	97.90%	32日
平均	98.62%	32.7日



おめでとうございます！



十二月三日、ホテル日航熊本七階ガーデンパンケットにおいて行われ
ました、杉村病院忘年会において、次の方々が、個人賞・部門賞の表彰を受
けられ、杉村理事長より表彰状と記念品が贈られました。

個人賞

藤田 博 副院長

NST（栄養サポートチ
ーム）、褥瘡委員会など、チ
ーム医療に率先して参加し、職
員を指導。

小仲 慎一郎 外来師長

外来におけるインフォームド
コンセント（説明と同意）に
積極的に取り組み、接遇にお
いても患者様から感謝され、
職員の模範となった。

清崎 佳代 栄養部長

NST（栄養サポートチ
ーム）の立ち上げ、褥瘡委員
会への積極的な参加など、チ
ーム医療に取り組み職員のリ
ーダー的立場として活躍。



清崎栄養部長 明瀬リハビリテーション部長 藤田副院長 小仲外来師長 矢野放射線部長



矢野 康博 放射線部長

十一月二十三日、第五十回全
日本病院学会東京大会におい
て、多くの職種の中から選ば
れ、「閉経期以後の女性の骨
粗鬆症診断に及ぼすBMIの
影響について」講演。高い評
価を得た。

部門賞

リハビリテーション部

訪問リハビリを中心、在宅
診療へ積極的に取り組むと共
に、ゴルフアー、マラソン、
ソフトボール等のスポーツ選
手の治療にも専門的演技で高
い評価を得ている。

又、熊本、愛知、東京で開か
れている徒手療法セミナーに
中心的立場で関わっており、
セミナー講師として指導も行
っている。



熊本県下の病院(国公立を含む)では初の128列マルチスライスCTを導入し 心臓血管センター(心カテーテル治療部門)を新設

済生会熊本病院から
心臓カテーテルの
権威・堀内賢二医師を招き

杉村病院(177床)は、来年5月を目標に、心臓病など循環器系疾患の治療を専門に手掛ける「心臓血管センター」を開設する。全国でもトップレベルの心臓病治療の実績を持つ済生会熊本病院心臓血管センターからカテーテル治療の中心的役割を果たしている堀内賢二副部長を来春招くと共に、最新のマルチスライス(128列)CT、パイプライン型血管造影装置などを導入し、急性期、亜急性期の疾患へ対応するため診療部門の大部分のリニューアルを計画して



理事長
杉村 邦 明

いる。総投資額は10億円規模を見込む。

「人口の高齢化や疾病構造の変化により、虚血性心疾患は年々増加の一途を辿っています。心臓や特に冠動脈の血管内治療には高度な専門性が求められると共に、常時の緊急対応が求められます。特に土日などの休日の対応が課題とされており、その臨機応変な受入体制が私ども民間病院の強みにできる部分でしょう。最高水準の診療体制を築き、地域医療の中で当院の新たな役割を創り上げていきたい」(杉村理事長)と新ビジョンを掲げる。

堀内賢二氏(54歳)は、防衛医科大学卒、1981〜1989年まで同大学校、自衛隊中央病院に勤務、89年から済生会熊本病院循環器科勤務、臨床工学部部長代行なども兼務し2001年から循環器科副部長、さらに臨床工学部部長に就任している。専門領域は循環器一般、心臓血管インターベンション。済生会熊本病院の心臓血管カテーテル治療においては、年間約600例の内、3分の1を占める約200例以上を担当しその中

核を担ってきた。

杉村病院に新設する心臓血管センターは、堀内部長を筆頭に循環器科医師3名、看護師11名、臨床工学士2名、X線技師2名の18名体制(法人総スタッフ数は250名)でスタートする予定。院内の構成も、急性期、亜急性期に対応するため1階を救急処置室、心臓カテーテル室、2階を外来診察室とし、同階に最新鋭のCT、カラードップラー超音波診断装置、ABI、デジタルハイビジョン内視鏡などを配置、3階にCCU・HCUなどを新設し、4階、6階の病室も一部改築する。また、現在まで行ってきた高齢者に対する医療にとっても、今回の心臓血管センターは医療のパックポイントとしても大きな威力を発揮するだろう。

最新鋭のマルチスライスCT(128列)を導入

導入する最新のマルチスライスCTは世界最高クラスの128スライスで一度に頭から足先まで全身を1つのポリニュームとして短時



①世界最高クラスの128列を有するマルチスライスCT
②世界最速の0.30秒回転と0.33mm等方向分解能により、モーションアーチファクトの少ない心臓イメージングが可能となる
③2mの撮影範囲と128スライス、0.30秒回転により、最速の192mm/sの撮影速度で全身撮影ができる

間で行うことが可能。ガントリー回転速度も世界最速の0.30秒で撮像(息止め)時間も従来の20秒程度から5秒以内へ大幅に短縮。さらに1つの臓器を一度に多時相で撮影することが可能となるため、4次元データからの画像評価も可能となる。心臓検査はもちろん、今後は、全脳や肝臓全体の灌流画像、心拍動、嚥下運動、呼吸運動などの様々な機能観察にも威力を発揮するものとして期待されている。全国的にもまだ敷設例が少ない最新鋭の医療機器である。県内の医療界でもエポックとなる画期的な取り組みに今後、目が離せない。

「くまもと経済」十二月
一日発行分より転載

★杉村病院は特定健診の実施機関となっております★

予約制：TEL 372-3322

自己負担額：1000円

特定健診・特定保健指導とはどんなものでしょうか？

従来の健康診断は生活習慣病やがん等の早期発見・早期治療などを重視して実施してきました。

しかし、平成二十年四月からはメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)該当者と予備群を減少させることを目的とした「特定健診・特定保健指導」へと変わりました。

「特定健診」により階層化されたメタボリックシンドロームの該当者と予備群の方には「特定保健指導(動機づけ支援、積極的支援)」を行います。

特定保健指導では、対象者が健診結果から自らの健康状態を把握し、生活習慣改善のための行動目標を自ら設定・実行できるように、医師、保健師等による個々人の特性やリスクに配慮した支援を行います。

【対象】40歳～74歳の医療保険加入者全員
 【実施者】医療保険者(健康保険組合・国民健康保険・共済組合など)概ね一般の事業所では、従来の定期健康診断に特定健診項目を併せて実施しています。

特定健診・特定保健指導の流れ

特定健診

医療保険者より受診券が届いたら、受診医療機関や窓口負担金の有無など、記載内容をよくご確認ください。

必須検査項目

- ・問診(病歴・生活習慣など)
- ・身体測定(身長・体重・胸囲)
- ・採血(脂質・血糖・肝機能)
- ・理学的所見(身体診察など)
- ・採尿(腎機能)

医師が必要と判断した場合に追加される検査

- ・貧血検査
- ・眼底検査
- ・心電図

判定・結果通知

特定健診の結果を基に、保健指導の必要度を判定・通知されます。

必要度・低

必要度・中

必要度・高

生活習慣の見直しや改善に役立つ情報提供

特定保健指導

生活習慣を改善するための目標設定と継続するための支援を行います。

動機づけ支援

積極的支援

お問い合わせのお電話、受診のご予約をお待ちいたしております。

三ノ井手草刈及び清掃活動に参加

十月二十六日(日)午前七時～午前八時に熊本市環境美化行政の一環、秋の町内清掃活動に当病院より四名参加しました。

草取り等慣れていない作業で筋肉痛になり大変でしたが、本荘地区で仕事させてもらう者として、地域住民の方と一つの目的のために力を合わせて頑張ることができ、その結果三ノ井手が美しくなっており、とても充実した日になりました。

今後も、地域の活動に積極的に参加して、微力ながら地域に貢献できるように頑張っていきます。
 (古家)



学会発表報告

平成20年11月23日(日)、「民主主義医療とパブリックマインド」というテーマで第50回全日本病院学会東京大会が、千代田区の都市センターホテルで開催されました。

様々な医療界のジャンルから、放射線部の矢野康博部長が選ばれ、この学会で講演されました。以下、矢野部長に講演の主旨をまとめていただきましたので、ご紹介いたします。



閉経期以後の女性の骨粗鬆症診断 に及ぼすBMIの影響について

放射線部 部長 矢野 康博



500名の閉経期以後(40~80歳代、平均年齢68歳)の女性の前腕骨骨密度測定装置DCS-600による検査データを基に統計解析を行い、体格の指標であるBMI(Bone Mass Index)の骨粗鬆症診断に及ぼす影響について検討した。

まず、腰背部痛など何らかの訴えがあつて当施設を受診した500名の閉経期以後の女性の身長と体重のデータより $BMI = \text{体重(kg)} / \{\text{身長(m)}\}^2$ の式にて、個々のBMI値を計算した。次に、求めたBMIの値を、日本骨代謝学会が定めた骨粗鬆症の診断基準の3群(正常:0.517g/cd以上の骨密度、骨量減

少:0.452~0.517g/cdの骨密度、骨粗鬆症:0.452g/cd未満の骨密度)に層別した。最後に、その3群間のBMI値の平均値の差の検定を行った。その結果、有意水準1%で3群間の平均値に差が認められ、BMIの骨粗鬆症診断に及ぼす影響が確認できた。

さらに、骨粗鬆症の有病率(骨粗鬆症と診断される確立)とBMI値の関係から骨粗鬆症有病率の簡易推定式を求めた結果、BMI値(x)による骨粗鬆症有病率(y)の推定式 $y = -0.0379x + 1.3252$ が得られた。この推定式に、各個人のBMI値を代入すれば、前腕骨骨密度測定装置DCS-600による検査をしたことのない人でも骨粗鬆症の有病率を容易に予測可能と考える。

また、腰背部痛など何らかの訴えがあつて当施設を受診した500名の閉経期以後の女性の身長と体重のデータより $BMI = \text{体重(kg)} / \{\text{身長(m)}\}^2$ の式にて、個々のBMI値を計算した。次に、求めたBMIの値を、日本骨代謝学会が定めた骨粗鬆症の診断基準の3群(正常:0.517g/cd以上の骨密度、骨量減
なつてくれます。

栄養部 おすすめ! 「心も体も ぽっかぽか」 鶏と根菜の 和風スープ



材料(1人分)

- ・鶏ひき肉 50g
- ・塩 少々
- 酒 4g
- A { 卸し生姜 2g
- 片栗粉 1g
- ・里芋 20g
- ・ごぼう 20g
- ・れんこん 20g
- ・干し椎茸 1枚
- ・人参 20g
- ・だし汁 250g
- ・薄口醤油 4g
- ・塩 少々
- ・ねぎ 適量

(作り方)

- ①里芋は皮をむいて適当な大きさに切りぬめりを取る。ごぼうは3mm厚さに切り、水に浸してアクを抜く。蓮根・人参・椎茸は5mm厚さに切る。
- ②ボールにひき肉と塩を入れ、粘りが出るまで混ぜ、Aを加えて混ぜる。
- ③鍋にだし・椎茸の戻し汁を入れ、煮立ち始めたなら②をスプーンで一口大に取って入れる
- ④つくねに火が通ったら、野菜を入れ十五〜二十分煮込む。薄口醤油・塩で味を整える。
- ⑤最後にねぎを加える。

編集後記

☆ 厳しい冬の時代の到来に、北風が益々冷たく感じます☆ しかし、寒い冬を過ごさなければさなぎは蝶になれず、球根も綺麗な花を咲かせません。樹木の花芽も同じです☆ 厳しく辛い時代は、周りを見据えながら自分を磨き足元を固める時なのかもしれません☆ しっかり食べて、風邪に注意して、元気に冬を乗り切りたいです。

伊藤裕子