

# 出会い in 杉村病院



vol. 35 平成31年 1月発行



## 新年のご挨拶



理事長 杉村 邦明



院長 乾 誠治

新年あけましておめでとうございます。

地域の医療機関、関係各位の皆さまには日頃より大変お世話になり、心より感謝申し上げます。皆様方におかれましては良い年を迎えられたこととお慶び申し上げます。

本年も医療法人杉村会杉村病院及び杉村会グループをどうぞ宜しくお願い申し上げます。

さて、新しい年の幕開けにあたり、皆様にご挨拶申し上げます。

当病院は1956年（昭和31年）に開院し、地域の皆さまに信頼を頂ける医療を目指し、またお支えを頂きながら「昭和」「平成」そして今年は新たな元号に変わり、今年62年目を迎えることが出来ました。

昨年ご報告申し上げました2022年度の新病院の新築移転計画は、2009年に開設いたしました心臓血管センターに加え、新たに脳卒中・神経疾患の急性期医療に対応できる全身の神経血管病（脳卒中）センターの設立を目指し、準備を進めております。また、リハビリテーションにも力を入れていく予定でございます。これは、地域の皆さまにとりましても幅広い年齢層のニーズにお応えできる民間病院として、その特性をいかに発揮でき、「人生100年時代」到来に向け貢献できるものになると自負しております。

新病院開設に向けて、今はその準備段階であり、現在の当院の姿が新病院へとつながっていくものと考えております。患者様にご安心頂けるようなスタッフの細やかな心配り、医師や職員それぞれが自己研鑽し医療の質の向上を目指すことが急務であると考え、努力を続けて参ります。本年も皆様のご支援、ご指導の程、何卒宜しくお願い申し上げます。

平成31年1月  
医療法人 杉村会



医療法人杉村会  
杉村病院

〒860-0811 熊本市中央区本荘3-7-18  
Tel. 096-372-3322 FAX. 096-371-0886  
<http://sugimurakai.jp>



日本医療機能評価機構  
認定第JC-1667-2号

## 肥後ダビンチ塾より熊本県神経難病診療専門医療職最多在籍医療機関として認定されました

熊本県神経難病診療体制構築事業が実施している養成講座（肥後ダビンチ塾）により認定する熊本県神経難病診療専門医療職最多在籍医療機関として認定証を頂きました。

熊本県神経難病診療体制構築事業とは、現在我が国において神経難病患者に対する診療体制が十分でなく、神経難病に関する専門知識と技能を持った医療スタッフが少ない為、医療施設や職種間に十分な連携ができていない現状をふまえ、神経難病患者に対する十分な医療を提供できる医療体制を構築することを目的に、熊本大学医学部附属病院脳神経内科内に設立されました。



当院からは、看護師やリハビリスタッフ、薬剤師、管理栄養士、ソーシャルワーカー等が例年参加しており、昨年度は8名が神経難病診療専門医療職として認定されました。神経難病とは、神経におこる病気でありその原因や治療法などが確立されていない進行性疾患を指します。代表的なものとして筋委縮性側索硬化症や脊髄小脳変性症、多系統委縮症、パーキンソン病などがあります。症状の進行に従い、移動・食事・排泄・呼吸など様々な機能に支障をきたす場合があります。世間的に認知度が低い現状にあり、当院としては種々の神経難病に対応できる人材を多く輩出し、地域医療に貢献できるよう取り組んで参りたいと思います。

## 秋の一斉清掃に参加いたしました

今回で8年目の参加となる熊本市「平成30年秋の一斉清掃活動」を行ないました。

この清掃作業には本荘3町内から14人、杉村病院から8人、のぞみから3人が参加しました。井出川の中の雑草や川沿いの清掃、また杉村会の敷地周辺の清掃に町内の方と協力して行ないました。

1時間という限られた時間でしたが、私たちが日頃よりお世話になっている本荘の地で、そこに住む地域の方々と一緒に清掃活動を行なうことが出来た、大変有意義な一日でした。



## みんなの健康教室を開催いたしました



介護予防と健康増進を目的に春竹校区社会福祉協議会とささえりあ本荘主催のもと、当院リハビリテーション部は、9～11月に、「熊本市ふれあい文化センター」にて健康教室を実施いたしました。

教室では、肩や膝などの体の痛みに対する予防方法、糖尿病や高血圧に対する日常生活で注意することなどの講話や自宅で行える筋力訓練やストレッチ体操などを理学療法士・作業療法士・管理栄養士が行ないました。健康教室での活動が、皆様の今後の健康に少しでも役立てていただければ幸いです。

12月20日に院内行事として、クリスマス会を行いました。スタッフが仮装をし入院患者様の病室を訪れ、ささやかなプレゼントをさせていただきました。

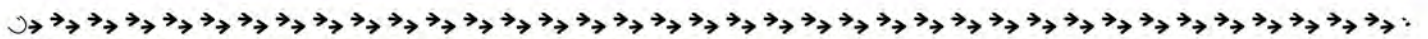


患者様も終始笑顔でとても喜んでおられました。入院生活では季節感を感じる事が少なくなる事から、少しでも冬を楽しく感じていただけたら、嬉しく思います。



東京都在住。某企業の会長職に就いておられる江崎様は、4年前、就寝後ベットから立ち上がることが出来なくなりました。救急車にて東京都済生会中央病院へ搬送され、その時、救急対応担当医が杉村医師でした。搬送後数日間入院され、治療を受けられました。「以前は、血圧は不安定でしたが、杉村医師により処方された薬が適合し血圧も安定してきました。仕事柄会合等も多く、宴席も多いですがまだ若い人には負けませんよ。趣味である釣りやゴルフも出来るようになったのが何よりです。」と、笑顔でお話されました。江崎様は現在、当院に通院受診して頂いております。

近年、我が国において、「治療と職業生活の両立」いわゆる両立支援が積極的に推進されています。厚生省からガイドラインが公表され医療機関が担う役割は、病気を治すだけではなく、社会復帰を促進し治療を受けながら就労される方を関連事業所と連携しながらお支えすることが求められています。今後、杉村病院として治療と職業生活の両立に関し、患者様へより良い対応が出来るよう取り組んで参ります。



### ■お正月で弱った胃におすすめ ～太平燕～

監修 / 栄養部 清崎

年が明け、正月の食べ過ぎが気になる頃だと思えます。消化に良い料理としてうどんを思い浮かべる方が多いかと思いますが、うどん以外にも消化に良いとされる春雨を使った野菜たっぷりの太平燕を紹介します。熊本の郷土料理として有名なだけでなく春雨を使うことで糖質カットになり、糖尿病の方にもおすすめです。

<材料 (2人前)>	
緑豆春雨	50g
豚ロース	40g
むきえび	20g
むきいか	20g
白菜	40g
人参	20g
乾燥きくらげ	1g
うずらの卵	2個
油	小さじ1

<A>の材料	
鶏がらスープの素	5g
薄口しょうゆ	2g
食塩	0.5g
こしょう	少々
水	300g

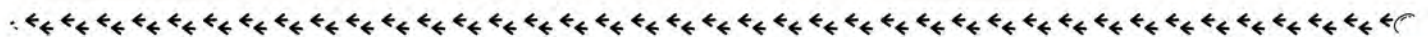


### ■作り方

- ① 春雨ときくらげをそれぞれ戻し、白菜は3cm幅、たけのこ・人参は1cm幅の短冊に切っておく。
- ② 野菜は茹で、豚ロース・むきえび・むきいか・きくらげは油で炒め、そこに茹でた野菜を加える。
- ③ 【A】を沸騰させ、食塩とこしょうで味を整え、太平燕スープをつくる。  
うずらの卵は水気を切り、スープに浸し、味を染み込ませる。
- ④ 丼ぶりに春雨と具を盛り付け、最後にスープを注ぐ。

栄養価 (一人当たり)	
エネルギー	247kcal
脂質	9.6g
塩分	1.8g
たんぱく質	13.7g
炭水化物	9.6g

<ポイント>お好みで生姜を加えると血行促進や身体を温める働きがあります。



## 土曜イオン みんなの広場

杉村病院のリハビリスタッフによるいきいき百歳体操、看護師による循環器疾患の治療についての講話などを行わせていただきます。

どなたでもご自由にご参加ください。

- 日時：1月19日（土）  
午前10時～11時15分
- 場所：イオン熊本中央店  
熊本県熊本市中央区大江4丁目2-1
- ご予約は不要で、参加費も無料となっております。  
お気軽にご参加ください。
- お問い合わせ先  
ささえりあ白川（096-211-6011）

## のぞみ いきいき百歳体操

杉村病院に隣接しております介護老人保健施設ののぞみにて、平成30年5月から介護予防の為の取り組みとして、集団で体操を行なっています。

お申込みは不要ですので、お気軽にお越しください。

- 日時：毎週火曜日 13時50分～14時30分
- 場所：介護老人保健施設のぞみ（杉村病院隣接）  
熊本県熊本市中央区本荘3丁目7-18
- ご予約は不要で、参加費も無料となっております。  
お気軽にご参加ください。
- お問い合わせ先  
のぞみ（096-371-3399）又は  
ささえりあ本荘（096-221-3242）

## 杉村病院 外来担当医師一覧表

平成31年1月現在

診療科目	月	火	水	木	金	土	
循環器科	午前	松田宏史	堀内正孝	松田宏史	成尾整形外科 上蘭先生	松田宏史	当番医
	午後	堀内正孝		鐘ヶ江靖夫		堀内正孝	
代謝内科	午前	熊本大学病院 佐竹先生	熊本大学病院 松山先生	熊本大学病院 井手口先生	乾誠治	熊本大学病院 楊先生	熊本大学病院 担当医
	午後						
整形外科	午前						熊本大学病院 担当医
	午後		熊本大学病院 藤本先生	松枝康弘			
総合診療科	午前						
	午後		乾誠治		乾誠治		
脳神経内科	午前			熊本大学病院 中根先生	熊本大学病院 杉村先生		
	午後						
脳神経外科	午前				丸林 徹		
	午後	丸林 徹	丸林 徹		託麻台病院 村上先生	丸林 徹	
消化器科	午前		岩井輝臣	熊本大学病院 千代永先生		岩井輝臣	
	午後					熊本大学病院 担当医	

### 医療法人杉村会「基本理念」

地域の人々の健康を守り、地域の人々から愛され、  
社会に貢献できる病院を目指します

上記理念に基づき、以下の「基本方針」を設けました。

1. 心のこもった適正な医療サービスを提供します
2. 十分な説明をし、同意を得るための努力を惜しみません
3. 患者さまのプライバシーを守り、  
個人の尊厳が保たれるように努力します
4. 患者さまを診させて戴く事に感謝の心を忘れません
5. 高齢者の様々なニーズに細やかに対応します



医療法人杉村会 杉村病院

〒860-0811 熊本市中央区本荘3-7-18

Tel. 096-372-3322 FAX. 096-371-0886

<http://sugimurakai.jp>

発行元：杉村病院広報委員会