

新入職員紹介

8月22日以降に入られた

職員の方の紹介です

秋風とともに病院に入って来た仲間を紹介します。この仲間がでるころは、きつと職にも慣れて、生き生きと仕事をこなしていらっしゃると思います。

皆さん、よろしくお話しします！



山田 りささん

受付勤務

人と接する仕事に慣れ、この仕事にハマりました。秋山の患者様とお知り合いになれるのは嬉しいのですが、忙しくなるについで丁寧な対応を忘れそうになってしまうのが悩みです。不慣れでご迷惑をおかけしますが、一生懸命頑張りますのでよろしくお話しします。



堀江 晴子さん

調理師 栄養補助

自分が作った料理で患者様に元気になってほしいとこの仕事を学びました。栄養と遊びの両方が一番の楽しみで、先月末にも人日の係が生まれたばかりです。仕事は大変ですが、将来の自分の為にもなる仕事なので情一杯頑張ります。



赤崎 まなみさん

薬剤師 薬剤師 薬剤師勤務

薬剤師(フルート・オカリナ)が趣味で、以前は音楽教室や教えていたり、音響イベントに参加していました。責任のある仕事ですが、お薬についての知識が得られるので大変勉強になります。明るい性格なので、皆さんぜひ声をかけてください。



塩崎 亜紀さん

介護士 夏病棟勤務

人のお世話をすることが好きでこの仕事につきました。大変だけど、患者様と楽しく会話をしながら介護にあたっています。僕れた時は、友人と温泉めぐりをすることでストレス発散しています。



酒井 翔さん

介護士 夏病棟勤務

以前は、施設で夜勤の介護員についていました。初めての病院勤務ですが、一つの業務が大変勉強になります。休みの日は、友達と遊びに行くか、読書をして過ごしています。最近読んだ中でお薦めの作品は「1週間の新幹線」という小説です。

院内感染対策委員会便り

患者様が安心して、安全な医療を受けられる環境を整える為、活動しています。感染症の状況を正確に把握し、正しい知識の啓蒙を図ることを目標に、平成8年5月より志村院長を委員長として活動をはじめました。

昨年4月からは「チーム」院内感染対策チーム」を立ち上げ、各病棟・外来の看護部長・検査部のメンバーが直接院内をまわって問題を各部署に説明、問題のあるところはすぐに改善するよう努めています。

紙ヤムシがさんどと回報されているか、生ゴミの状況はどうか、そんな身近な問題にも取り組んでいます。9月の委員会ではゴミ処理が課題として問題になり、早速ゴミ屋をつくりました。になりました。皆さん、協力されましたか？

院内感染防止に最も大切なことは手洗いだと言われています。手洗いはフェニエアルの手箱を守って正確に実施しましょう。

インフルエンザの季節も間近。現在、予防注射実施中です。

職員の方は、かかる可能性も高いので、積極的に受けて下さい。

一般の方の予防接種も、勿論実施中です。



リハビリテーションセンター



スタッフ紹介

理事 藤一 リハビリテーション課長
理学療法士

「リハビリ」は、成りつづける道を愛らなくしては成りません。思いのほか喜ばないのが面白いです。...

五郎 久三 (理学療法士)

千歳：子供の喜ぶ顔が見たくてコソコソやってます。思いのほか喜ばないのが面白いです。...

田中 隆 (理学療法士)

朝道：白峰小学校剣道愛好会で剣道の指導をしています。子供に剣道を学ばせた方法は一つもなくはない。

新塚 寛久 (理学療法士)

サマラス：武田真治を目標として2ヶ月になりましたが、身の回らない日々が続いておられます。誰か教えてください。

武田 潤吉 (理学療法士)

ストレッツ子体操：運動不足解消、若返りを目的として柔軟体操から始めています。

山下 慎市 (理学療法士)

バイク、温泉、スノボ：今年もスノボツアーを計画しています。興味のある方をかけてください。ツーリング、温泉もいろいろ、フォー！

前田 剛典 (鍼灸・あんま・マッサージ師)

グラウンドソフト：南本原チームの監督として日本中を駆けずり回り、果ては世界に羽ばたこうと努力しています。

田上 孝正 (鍼灸・あんま・マッサージ師)

映画鑑賞：最近見た映画の中でオススス

は「オススス」に皆さんも是非観てください。マンガ本を見てからだと楽しさが増えます。

腰痛体操

職員の前さん、腰痛で悩んでいませんか？

ストレッツで体を柔らかく落ち、心も体も健康に！簡単な「真向法」という1種類の体操をご紹介します。



第一体操

出来るだけ足をひいておへそをつきだすように



第二体操

背筋を伸ばして、腰も伸ばして



第三体操

足の開きは90度くらいから徐々に！



第四体操

両手に手をつけて、腰を起しても両脚は足すつてもOK

野球部だより

村野病院野球部は現在、部員30名で活動をおこなっております。男性職員の中分が野球部員というところもあり、同じ時間に人数をそろえるという事が難しく、チーム練習がなかなか出来ません。今年こそは早起き野球に参加しようと思つていたのですが、練習場の確保が思うようにいかなかったこともあり、参加できませんでした。

しかし、今年の1月に甲子園出場権を獲得し、リハビリテーション部の 山下君が活躍した事により、戦力アップ、他の部員を熱心に指導してくれて、皆気合が入ってきました。

来年か再来年までには早起き野球に参加し、優勝を目指し頑張りたいと思つております。

野球部では、私達とともに活動して頂けるマナージャーを募集中です。性別・年齢不問。やる気のある方がお待ちしております。





まぢの名医紹介 第二回

医療法人 仁木会 仁木病院 理事長 仁木 啓介先生

日本臨床医学会常任理事・日本看護協会
研修指導医等、お忙しい役を只山こなしながら、
福山院としても、この福山中の仁木先生に今
日は直撃インタビューです。

Q まず、たくさんある診療科の中から、
精神科を選ばれたのはなぜでしょうか
学生の頃、いろんな診療科をまわりました
が、他の診療科だと、自分がどうい
う医者になるか想像ができませんでした。ところが、精
神科医と出会った時、自分がどんな医者にな
るか、まるで見当がつきました。種
々の患者様に出会って、自分はこういう医
者になっていくのか、そこを見届けたかっ
たのかな。

父も精神科医ですが、父が仕事をしてい
る姿は見たことがありませんので、父の影響
というわけではないと思います。

仁木先生の病院では、他ではなかなか受
けられない治療法を、取り入れていらっ
しやるとお聞きしましたが

催眠療法とEMDRを行っています。催眠
療法は日本前ではうちだけです。

催眠かけによって、トランス状態へ導て
いるでも起きていてもない、リラクゼ
した状態にするので、その人の精神的
ストレスや不安を取り除いていきます。不
安感の強い人、心の上ウウマをもっている
人が適応です。EMDRというのは、眼球
運動をさせながらその人のトラウマを取り



除くことです。外
傷的な出来事を使
えてもらいな
ら、患者さんの眼
の前で指を一定の
速度で動かしま
す。それを眼で追
いかけてもらうこ
とで、五年、十年
かけて心が癒されていくプロセスを非常に
短時間で進めることができます

Q 先生ご自身の
ストレス解消法は何ですか
九州各県、神戸などからも患者さんが来ま
すし、二月までは予約がいっぱいなんです。本
院の犯罪被害者支援センターのバッタ
アップなどもあり、日曜日はほとんどあり
ません。年に二回位、休日をこわして寝込
みますが、寝込んでいるときにストレス解
消している時かな・・・(笑)

Q 月一回、杉村病院に来てくださって、入
院患者さんを見ていただいて本当に感
謝しています。

杉村理事長は私の先輩です。森田名譽院
長からも信頼と書われていますからね。な
んとしても、縁を切つてきてますよ。
昨日からは、アメリカへ手術出張の為、出席
という理由で仁木先生。
本日はお話しありがとうございました

日型肝炎、C型肝炎、てどんな病気なの？

回答者 杉村病院 消化器科 井戸 泰徳医師

一度 検査を受けて見られませんか？

肝臓は格に「物を言わない臓器」といわ
れ、ひどくなるまで症状が出ません。
症状とは黄疸や全身倦怠感・全身がだる
い・などです。悪くなっても肝臓のところ
が痛くなるなどありません。「物を言わな
い臓器」と言われる所以です。

肝臓の病気は主にウイルス、アルコール、
薬物によって引き起こされます。そして日
本人の肝臓病の実に80%がウイルスによっ
て引き起こされています。肝炎のウイルス
が肝臓に住み着くことによって起こるので
す。

肝炎ウイルスは、A型・B型・C型・D
型・E型の5型、F型が現在分類されて
いて、そのうち慢性化して肝硬変・肝癌な
どになってゆくのはB型肝炎とC型肝炎で
す。この2つの肝炎ウイルスの感染経路は
良く似ていて、献血・血液製剤・性行為や
出産時に起こる母子感染・歯車の乱用など
です。

今では、献血スクリーニング方法が採用
されたことにより、献血や血液製剤であ
つることはほとんどありませんが、昭和の
時代に輸血を受けた人は罹患している人も
多くいます。

性行為による感染のメカニズムはまだ解
明されていませんが、知らないうちにな
つている事がほとんどです。
妊婦さんは産科で必ず肝炎検査・C型肝炎



「肝臓が悪い
ですね」と言わ
れたことのある
患者さんの中に
は、内臓脂肪が
貯まっただけの
脂肪肝の人もい
ますが、日型肝炎やC型肝炎の患者さん
もかなりいらっしゃいます。放っておくと数
十年後には肝硬変、肝癌になります。
検査は採血だけです。一度検査を受けて
見られませんか？

編集後記

あつという間に秋も深まってまいりまし
た。外業に風邪の患者さんも多くなって
います。

編集型も鼻疾で鼻スルズル
の状態で？号を仕上げまし
た。
出来はいいがでしようか？



